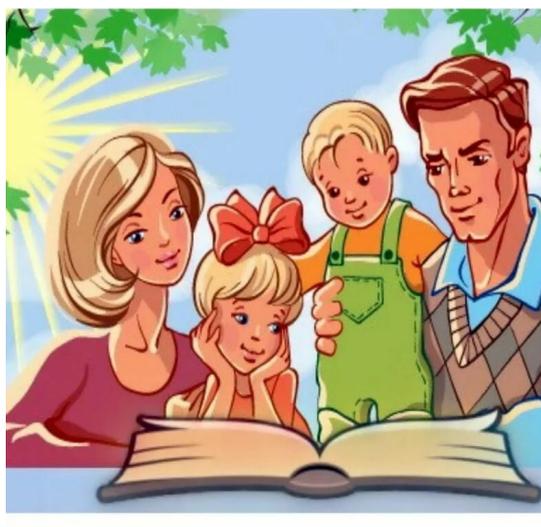


КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ДОСУГ ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ ПРИ КАРАНТИНЕ?



Семья играет огромную роль в развитии ребенка как личности.

Семейный досуг – это фундамент крепкой, дружной, счастливой семьи. Это уникальный шанс для родителей узнать своего ребенка получше, понять его и просто уделить ему время и побыть с ним вместе. **Совместное времяпрепровождение способствует началу настоящей дружбы между взрослыми и детьми.**

Многие современные дети чувствуют себя одинокими, так как у родителей для общения с ними часто не хватает времени, родители перестали играть с детьми. Вместо этого они с ранних лет все чаще часами неподвижно сидят перед телевизором или с «гаджетами» (за компьютером, планшетом, с телефоном).

Поэтому основное правило качественной подготовки к совместному досугу заключается в искреннем желании

родителей подарить своему ребенку радость и провести весело время, не оглядываясь на другие заботы.

Чем же заняться всей семьей пока сидите на карантине?

1. Играйте с детьми:

- В старые добрые настольные игры: *лото, домино, шашки, шахматы*, всевозможные *ходилки-бродилки*.
- В современные настольные игры: *мемори, «Крокодил», «Доббль», «Имаджинариум», «Джанга», «Позитивиум», «Лобстер»* и т.д., сейчас настольных игр огромное количество.



- **В словесные игры:** игра *«Города»*, *«Игра в слова»* - по очереди быстро придумываем слово на последнюю букву предыдущего слова. Или берем какое-нибудь длинное слово и из него составляем новые слова, а потом зачитываем и вычеркиваем одинаковые слова, у кого останется больше слов, тот и победитель. **Игра «Это есть в этой комнате...»** - все участники по очереди выбирают предмет в комнате и описывают его, а остальные – угадывают. **Игра «Угадай животное, насекомое»** - один участник загадывает животное или насекомое, а остальные задают вопросы такие, чтобы ответ был да или нет. **Игра «Угадай, откуда»** - вспоминаем цитату или песню из мультфильма, фильма, книжки и ее нужно максимально артистично воспроизвести, а остальные должны отгадать, откуда эта фраза. Придумываем **рифмы к словам**.
 - **В ролевые игры:** в магазин, больницу, школу и др.
- #### **2. Собирайте пазлы, головоломки.**

3. **Создайте семейную книгу** – родители вместе с детьми придумывают увлекательный рассказ про членов семьи.
4. **Рассматривайте старые семейные фотоальбомы** и рассказывайте детям, кто и где на фото.
5. **Вместе читайте книжки** – очень полезное и увлекательное занятие. Можно читать **по очереди**, можно читать **по ролям, с выражением**; для большего эффекта можно читать с различными интонациями.
6. **Сочиняйте сказки**, например каждый говорит по 1 фразе и передает эстафету другому, полезно для развития образного мышления.
7. **Создайте книгу рецептов**, и каждый выходной **пробуйте его приготовить**, распределите обязанности в процессе приготовления на всех участников. Или вечером приготовьте всей семьей что-то вкусненькое.
8. **Создайте** вместе с ребенком свою собственную **книгу**, например, про какого-нибудь животного, помогите нарисовать к ней иллюстрации, написать текст. А когда работа будет готова, устройте **презентацию книги** для всей семьи.
9. **Рисуйте с детьми** - нарисуйте совместную картину, создайте свой семейный шедевр.
10. **Делайте вместе с детьми поделки своими руками, аппликации** - развивает творчество, усидчивость, мелкую моторику.



11. **Покажите домашний театр** с куклами, игрушками, или театр теней.

12. *Посмотрите новый захватывающий мультфильм дома, или сходите все вместе в кинотеатр.*
13. *Проводите опыты.*
14. *Посадите вместе с ребенком какое-нибудь растение.* Перед садоводством можно почитать книжки про данное растение, энциклопедии, журналы.
15. *Приготовьте выпуск новостей мира, страны, города или семьи.* А в конце недели посмотрите (послушайте) его всей семьей.
16. *Вместе сделайте веселую зарядку, или просто потанцуйте дома.*
17. *Соорудите домик из подушек и одеял.*
18. *Просто поговорите по душам, помечтайте.*

Счастливый ребенок - не тот, у кого много игрушек и разных гаджетов, счастливый ребенок – который чувствует, как его любят, уделяют ему время и внимание, именно это оказывает большое влияние на дальнейшую жизнь наших детей, развитие их ценностей и приоритетов.

**Больше играйте и общайтесь со своими детьми!
Ваша дружба с детьми – признак благополучной семьи!
Удачи Вам и успехов!**



Подготовила: педагог-психолог Панфилова М.А.