



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева



| Выход | Калорийность  | Вторник                                        | Выход | Калорийность   |
|-------|---------------|------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |               | <b>Завтрак</b>                                 |       |                |
| 150   | 171,64        | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180   | 205,97         |
| 180   | 44,9          | Чай с лимоном                                  | 180   | 44,9           |
| 25    | 88,24         | Бутерброд с сыром                              | 35    | 141,18         |
|       |               | <b>Завтрак 2</b>                               |       |                |
| 150   | 79,5          | Компот из изюма                                | 150   | 79,5           |
|       |               | <b>Обед</b>                                    |       |                |
| 150   | 120,68        | Свекольник со сметаной                         | 180   | 144,82         |
| 5     | 11,8          | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5     | 11,8           |
| 50    | 159,6         | Фигурки рыбные                                 | 70    | 205,4          |
| 110   | 117,5         | Рис припущенный                                | 130   | 138,86         |
| 150   | 74,3          | Компот из свежих яблок                         | 180   | 89,16          |
| 15    | 41,1          | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9          | Хлеб ржаной                                    | 20    | 51,8           |
|       |               | <b>Полдник</b>                                 |       |                |
| 15    | 55,52         | Печенье детское                                | 30    | 63,8           |
| 160   | 236,52        | Бигус                                          | 180   | 284            |
| 180   | 57,5          | Чай с сахаром                                  | 180   | 57,5           |
| 15    | 38,9          | Хлеб ржаной                                    | 20    | 51,8           |
|       | <b>1336,6</b> | <b>Итого</b>                                   |       | <b>1625,29</b> |

Зав. производством: *Иванов*




 подтверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания" \_\_\_\_\_  
 Ю. Ю. Козырева



| Выход          |        | Калорийность                                      | Понедельник      | Выход  | Калорийность   |
|----------------|--------|---------------------------------------------------|------------------|--------|----------------|
|                |        |                                                   | <b>Завтрак</b>   |        |                |
| 150            | 174,92 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180              | 209,9  |                |
| 150            | 41,16  | Чай с сахаром                                     | 180              | 49,39  |                |
| 25             | 84,48  | Бутерброд с маслом сливочным                      | 35               | 103,36 |                |
|                |        |                                                   | <b>Завтрак 2</b> |        |                |
| 150            | 70     | Сок натуральный                                   | 150              | 70     |                |
|                |        |                                                   | <b>Обед</b>      |        |                |
| 150            | 149,68 | Суп из сборных овощей с зеленым горошком          | 180              | 214,62 |                |
| 5              | 11,8   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5                | 11,8   |                |
| 50             | 170,14 | Котлета Деревенская                               | 70               | 194,71 |                |
| 100            | 107,6  | Пюре картофельное                                 | 120              | 116,8  |                |
| 150            | 96,5   | Напиток из плодов шиповника                       | 180              | 115,8  |                |
| 15             | 41,1   | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20               | 54,8   |                |
| 15             | 38,9   | Хлеб ржаной                                       | 20               | 51,8   |                |
|                |        |                                                   | <b>Полдник</b>   |        |                |
| 50             | 149,16 | Биточек куриный                                   | 70               | 194,71 |                |
| 15             | 15,5   | Соус сметанный                                    | 15               | 15,5   |                |
| 120            | 117,32 | Макаронные изделия отварные с маслом              | 130              | 153,65 |                |
| 150            | 41,16  | Чай с сахаром                                     | 180              | 57,5   |                |
| 15             | 38,9   | Хлеб ржаной                                       | 20               | 51,8   |                |
| <b>1348,32</b> |        | <b>Итого</b>                                      |                  |        | <b>1657,81</b> |

Зав. производством: *Кисел*



Согласовано:

Заведующий ДОУ

Полевской ДОУ № 3-7  
215.00 руб

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 20 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб



| Выход            | Калорийность   | Четверг                                    | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|--------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |                                            |       |                |
| 150              | 165,4          | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 198,48         |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 25               | 84,48          | Бутерброд с маслом сливочным               | 35    | 135,17         |
| <b>Завтрак 2</b> |                |                                            |       |                |
| 150              | 88,08          | Молоко кипяченое                           | 150   | 88,08          |
| <b>Обед</b>      |                |                                            |       |                |
| 150              | 71,56          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной        | 180   | 91,87          |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5     | 11,8           |
| 50               | 149,16         | Биточек куриный                            | 70    | 194,71         |
| 15               | 15,5           | Соус сметанный                             | 15    | 15,5           |
| 110              | 145,04         | Каша перловая с овощами                    | 130   | 144,14         |
| 150              | 92,76          | Компот из свежих плодов                    | 180   | 87,31          |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |                                            |       |                |
| 60               | 160            | Сырники                                    | 120   | 320            |
| 15               | 61,36          | Соус сладкий из повидла                    | 15    | 61,36          |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
|                  | <b>1263,76</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1624,82</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Михаил



Согласовано:

Заведующий ДОУ

Полевской ДОУ № 3-7  
215.00 руб

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 19 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб



| Выход            | Калорийность   | Среда                                             | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|---------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |                                                   |       |                |
| 150              | 174,92         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 209,9          |
| 180              | 55,52          | Чай с молоком                                     | 180   | 55,52          |
| 25               | 64,6           | Бутерброд с повидлом                              | 35    | 103,36         |
| <b>Завтрак 2</b> |                |                                                   |       |                |
| 70               | 80,7           | Нектарины                                         | 70    | 80,7           |
| <b>Обед</b>      |                |                                                   |       |                |
| 40               | 35,6           | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 40    | 35,6           |
| 150              | 94,88          | Суп-лапша на курином бульоне                      | 180   | 150,86         |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5     | 11,8           |
| 50               | 116,32         | Печень по-строгановски куриная                    | 70    | 192,85         |
| 110              | 151,6          | Каша гречневая рассыпчатая                        | 130   | 179,16         |
| 150              | 66,12          | Компот из смеси сухофруктов                       | 180   | 79,34          |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |                                                   |       |                |
| 130              | 322            | Запеканка морковная                               | 150   | 371,54         |
| 15               | 19,6           | Соус сладкий из повидла                           | 15    | 19,6           |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8           |
|                  | <b>1372,26</b> | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1709,13</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Михаил





г. Москва, ул. Мухоморова, д. 10  
Ю. Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб.

Зав. производством: *Мисюк*