

Зав. производством: Маш

Зав. производством: *Иванов*

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Меню на 5 августа 2020

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	153,44	Суп молочный с макаронными изделиями	180	184,13
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	85,14
Завтрак 2				
70	80,7	Нектарины	70	80,7
Обед				
150	123,04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	147,65
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	97,68	Печень, тушеная в томатном соусе	70	176,75
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
60	192,8	Булочка школьная	60	192,8
100	180,16	Омлет с картофелем	120	201,4
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1316,84	Итого		1624,97

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Меню на 6 августа 2020

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,83
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	125,17
Завтрак 2				
150	70,6	Кисломолочный продукт	150	70,6
Обед				
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	124,88
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	284,12	Плов со свининой	170	360,14
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
60	225,46	Тефтели мясные с луком	60	225,46
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1345,86	Итого		1620,25

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевский Я. 1-3 г
215.00 руб



Меню на 7 августа 2028

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	33		Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	187,73
180	71,8		Чай с лимоном	180	44,90
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	131,18
			Завтрак 2		
150	61,7		Напиток апельсиновый или мандариновый	150	61,7
			Обед		
40	35,6		Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	44,5
150	82		Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
50	159,6		Фигурки рыбные	70	205,4
15	13,7		Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
110	146,6		Каша перловая рассыпчатая	130	173,2
150	89		Напиток из плодов шиповника	180	106,8
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8
			Полдник		
65	192,8		Рогалик с крошкой	65	192,8
130	214,8		Котлета морковная с маслом	130	214,8
180	57,5		Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
1 333,1			Итого	1704,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: *Маш*