

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Меню на 29 июня 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход            | Калорий<br>ность | Понедельник                                | Выход | Калорий<br>ность |
|------------------|------------------|--------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                  |                                            |       |                  |
| 150              | 165,4            | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 198,48           |
| 180              | 55,52            | Чай с молоком                              | 180   | 55,52            |
| 25               | 64,6             | Бутерброд с повидлом                       | 40    | 103,36           |
| <b>Завтрак 2</b> |                  |                                            |       |                  |
| 150              | 70               | Сок натуральный                            | 150   | 84               |
| <b>Обед</b>      |                  |                                            |       |                  |
| 150              | 88,72            | Суп-пюре из гороха                         | 180   | 106,46           |
| 5                | 20               | Гренки из пшеничного хлеба                 | 10    | 40               |
| 50               | 114,08           | Котлета Домашняя                           | 70    | 194,71           |
| 15               | 20,6             | Соус белый основной                        | 20    | 27,47            |
| 110              | 117,32           | Макаронные изделия отварные с маслом       | 130   | 153,65           |
| 150              | 66,12            | Компот из смеси сухофруктов                | 180   | 79,34            |
| 15               | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8             |
| 15               | 38,9             | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b>   |                  |                                            |       |                  |
| 130              | 246,8            | Суфле из творога                           | 150   | 350,77           |
| 20               | 63,36            | Соус молочный (сладкий)                    | 15    | 63,36            |
| 180              | 57,5             | Чай с сахаром                              | 200   | 63,89            |
| 15               | 38,9             | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8             |
|                  | <b>1268,92</b>   | <b>Итого</b>                               |       | <b>1679,42</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Меню на 30 июня 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход            | Калорий<br>ность | Вторник                                         | Выход | Калорий<br>ность |
|------------------|------------------|-------------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                  |                                                 |       |                  |
| 150              | 174,92           | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 209,9            |
| 180              | 44,9             | Чай с лимоном                                   | 180   | 44,9             |
| 25               | 84,48            | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30    | 125,17           |
| <b>Завтрак 2</b> |                  |                                                 |       |                  |
| 150              | 73,4             | Компот из смеси сухофруктов                     | 150   | 88,08            |
| <b>Обед</b>      |                  |                                                 |       |                  |
| 150              | 94,88            | Суп-лапша на курином бульоне                    | 180   | 150,86           |
| 5                | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8             |
| 50               | 100,6            | Биточек рыбный                                  | 70    | 140,84           |
| 15               | 8,3              | Соус томатный                                   | 15    | 8,3              |
| 110              | 117,5            | Рис припущенный                                 | 130   | 138,86           |
| 150              | 96,5             | Напиток из плодов шиповника                     | 180   | 115,8            |
| 15               | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8             |
| 15               | 38,9             | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b>   |                  |                                                 |       |                  |
| 160              | 276,52           | Бигус                                           | 200   | 350,65           |
| 180              | 57,5             | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5             |
| 15               | 55,52            | Печенье детское                                 | 30    | 63,8             |
| 15               | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8             |
|                  | <b>1 346,5</b>   | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1667,86</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева

Меню на 1 июля 2026 г.

Полевской ДОУ 3-7 л  
240,00 руб

| Выход            | Калорийность   | Среда                                           | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |                                                 |       |                |
| 150              | 147,36         | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 176,83         |
| 150              | 67,2           | Кофейный напиток с молоком                      | 180   | 67,2           |
| 25               | 88,24          | Бутерброд с сыром                               | 40    | 141,18         |
| <b>Завтрак 2</b> |                |                                                 |       |                |
| 150              | 70             | Сок натуральный                                 | 150   | 84             |
| <b>Обед</b>      |                |                                                 |       |                |
| 150              | 143,48         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 180   | 180,18         |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8           |
| 50               | 97             | Оладьи из печени                                | 70    | 137,8          |
| 110              | 101,96         | Пюре картофельное                               | 130   | 120,5          |
| 150              | 50,08          | Компот из свежих плодов                         | 180   | 60,1           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |                                                 |       |                |
| 50               | 149,16         | Фрикадельки из мяса птицы                       | 70    | 208,82         |
| 15               | 42,92          | Соус красный основной                           | 20    | 42,92          |
| 110              | 150,12         | Каша перловая рассыпчатая                       | 130   | 177,41         |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
|                  | <b>1308,62</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1624,34</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Мороз



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева

Меню на 2 июля 2026 г.

Полевской Яс 1-3 г  
215,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
240,00 руб

| Выход            | Калорийность  | Четверг                                     | Выход | Калорийность   |
|------------------|---------------|---------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |               |                                             |       |                |
| 160              | 150,76        | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180   | 180,91         |
| 180              | 55,52         | Чай с молоком                               | 180   | 55,52          |
| 25               | 84,48         | Бутерброд с маслом сливочным                | 40    | 135,17         |
| <b>Завтрак 2</b> |               |                                             |       |                |
| 150              | 70            | Компот из кураги                            | 150   | 84             |
| <b>Обед</b>      |               |                                             |       |                |
| 40               | 50,3          | Винегрет овощной                            | 50    | 62,88          |
| 150              | 110,44        | Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной  | 180   | 132,53         |
| 5                | 11,8          | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5     | 11,8           |
| 50               | 90,88         | Колбаска витаминная                         | 70    | 127,23         |
| 110              | 113,72        | Рис припущенный                             | 100   | 134,4          |
| 150              | 66,12         | Компот из смеси сухофруктов                 | 180   | 79,34          |
| 15               | 41,1          | Хлеб пшеничный 1с обогащенный               | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9          | Хлеб ржаной                                 | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |               |                                             |       |                |
| 160              | 322,48        | Запеканка овощная с маслом                  | 200   | 425,1          |
| 180              | 57,5          | Чай с сахаром                               | 180   | 57,5           |
| 15               | 38,9          | Хлеб ржаной                                 | 20    | 51,8           |
|                  | <b>1302,9</b> | <b>Итого</b>                                |       | <b>1644,78</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Мороз



Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
215,00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева



Меню на 3 июля 2025 г

Полевской ДОУ 3-7 л  
240,00 руб

| Выход            | Калорийность   | Пятница                                    | Выход | Калорийность  |
|------------------|----------------|--------------------------------------------|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |                                            |       |               |
| 150              | 150,8          | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180   | 180,96        |
| 180              | 71,2           | Какао с молоком                            | 180   | 71,2          |
| 25               | 88,24          | Бутерброд с сыром                          | 40    | 141,18        |
| <b>Завтрак 2</b> |                |                                            |       |               |
| 150              | 70,6           | Кисломолочный продукт                      | 100   | 84,72         |
| <b>Обед</b>      |                |                                            |       |               |
| 150              | 103,36         | Суп-пюре овощной                           | 180   | 134,03        |
| 5                | 20             | Гренки из пшеничного хлеба                 | 10    | 40            |
| 50               | 105,32         | Котлета рыбная                             | 80    | 144,05        |
| 110              | 151,6          | Каша гречневая рассыпчатая                 | 100   | 179,16        |
| 150              | 50,08          | Компот из свежих плодов                    | 180   | 60,1          |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8          |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8          |
| <b>Полдник</b>   |                |                                            |       |               |
| 40               | 88,76          | Сдоба обыкновенная                         | 40    | 88,76         |
| 25               | 36,72          | Яйцо отварное шт                           | 25    | 36,72         |
| 110              | 190,4          | Макаронные изделия отварные с сыром        | 130   | 249,02        |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5          |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8          |
|                  | <b>1305,68</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1628,8</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_