

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
*[Подпись]*  
Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 9 июня 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,9
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,9
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
<b>Завтрак 2</b>				
150	73,4	Молоко кипяченое	180	88,08
<b>Обед</b>				
150	121,5	Рассольник домашний со сметаной	180	145,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,84
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
110	161,6	Рис припущенный	130	138,86
150	89	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
130	229,16	Запеканка морковная с творогом	150	314,42
20	63,36	Соус молочный (сладкий)	20	63,36
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1322,68</b>	<b>Итого</b>		<b>1646,35</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: *[Подпись]*

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
*[Подпись]*  
Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 8 июня 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	40	135,17
<b>Завтрак 2</b>				
150	70	Сок натуральный	180	84
<b>Обед</b>				
150	110,44	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	145,36	Биточек из курицы	70	203,5
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
50	125,08	Тефтели из мяса птицы с луком	70	189,11
120	210,48	Капуста тушеная	130	228,72
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	<b>1359,34</b>	<b>Итого</b>		<b>1697,22</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: *[Подпись]*

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 11 июня 2026

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

Выход	Калорий ночь	Четверг	Выход	Калорий ночь
<b>Завтрак</b>				
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,83
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	40	135,17
<b>Завтрак 2</b>				
150	70,6	Кисломолочный продукт	150	84,72
<b>Обед</b>				
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	124,88
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
160	261,28	Плов с мясом	200	336,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
50	169,92	Тефтели мясные с луком	70	237,89
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1260,38</b>	<b>Итого</b>		<b>1622,12</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: И.И.И.

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 10 июня 2026

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

Выход	Калорий ночь	Среда	Выход	Калорий ночь
<b>Завтрак</b>				
150	153,44	Суп молочный с макаронными изделиями	180	184,13
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	40	103,36
<b>Завтрак 2</b>				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
<b>Обед</b>				
150	123,04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	147,65
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	97,68	Печень, тушенная в томатном соусе	70	176,75
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	154,04	Булочка домашняя	40	154,04
130	165,88	Омлет с картофелем	150	241,4
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	<b>1314,7</b>	<b>Итого</b>		<b>1644,44</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: И.И.И.