

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-3 г.
215.00 руб

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Свердловская область
Муниципальное образование
Полевской Яс 1-3 г.
215.00 руб

Свердловская область
Муниципальное образование
Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Калорий		Понедельник		Калорий	
Выход	ность			Выход	ность
Завтрак					
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		180	216
150	66	Чай с молоком		180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом		35	90,4
Завтрак 2					
100	69	Сок натуральный		100	69
Обед					
150	77,5	Суп-пюре из гороха		180	93
5	20	Гренки из пшеничного хлеба		10	40
50	155	Котлета Домашняя		70	217
15	8	Соус белый основной		20	10,6
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом		120	174,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов		180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной		20	51,8
Полдник					
120	245,4	Пудинг творожно-манный		150	306,7
20	21,7	Соус молочный (сладкий)		15	16,3
180	57,5	Чай с сахаром		200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной		20	51,8
Итого				1626,7	

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном	180	53,9
25	65	Бутерброд с маслом сливочным	35	91
Завтрак 2				
100	60	Молоко кипяченное	100	60
Обед				
150	122,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	139
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	89	Напиток из плодов шиповника	180	106,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
140	229,3	Бигус	160	262,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	81,1	Печенье детское	30	162,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1290,6	Итого		1626,4

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	103,9	Бутерброд с сыром	35	143,5
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
150	159,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	195,4
60	200,8	Оладьи из пчени	70	214,3
80	128,4	Пюре картофельное	100	158
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	148,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	148,3
15	11,8	Соус красный основной	20	15,7
120	159,9	Каша перловая рассыпчатая	130	173,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
Итого				1623,2

Бухгалтер:

Зав. производством:

Hand

Полевской Яс 1-3 г	215.00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л	240.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
160	176,8	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	216,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	65	Бутерброд с маслом сливочным	35	91
Завтрак 2				
100	10,1	Компот из кураги	100	10,1
Обед				
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
160	139,7	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	162,1
50	120	Колбаса витаминная	70	168
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	353,1	Запеканка овощная с маслом	160	371,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого				1622,1

Бухгалтер:

Зав. производством:

Hand

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Калорий

261

Федеральное государственное учреждение
"Федеральный центр экспертизы
продукции для детского питания"

И.О. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Зав. производством: