

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

ООО "Комбина общественного питания"

Меню на 27 апреля 2020 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
215.00 руб
240.00 руб

Калорий		Понедельник	Выход	Калорий	
Выход	ночь			ночь	ночь
Завтрак					
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	190	230,5	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
Завтрак 2					
100	69	Сок натуральный	100	69	
Обед					
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	140	
50	155	Котлета Домашняя	70	217	
15	8,3	Соус томатный	20	11,1	
80	91,2	Каша гречневая рассыпчатая	100	114	
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
Полдник					
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5	
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6	
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	140	203,9	
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
1 295,6		Итого		1 619,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Маша

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

ООО "Комбина общественного питания"

Меню на 28 апреля 2020 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
215.00 руб
240.00 руб

Калорий		Вторник	Выход	Калорий	
Выход	ночь			ночь	ночь
Завтрак					
150	155,4	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	190	196,5	
150	44,9	Чай с лимоном	180	53,9	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
Завтрак 2					
100	60	Молоко кипяченое	100	60	
Обед					
150	82	Свекольник со сметаной	190	118,4	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	70	164,9	
80	117,5	Рис припущенный	100	156,9	
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
Полдник					
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3	
130	220,9	Капуста тушеная	160	259,6	
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
1 251,2		Итого		1 622,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Маша

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ
 ООО "Комбина, ответственного питания"
 О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3-Г
 215,00 руб
 Меню на 29 апреля 2026 г
 Полевской ДОУ 3-7 л
 240,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
160	190,4	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
Обед				
160	188	Суп-лапша на курином бульоне	180	199
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	108	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
130	262,8	Запеканка морковная	150	291,1
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
Итого				1 634,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Март

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ
 ООО "Комбина, ответственного питания"
 О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3-Г
 215,00 руб
 Меню на 30 апреля 2026 г
 Полевской ДОУ 3-7 л
 240,00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
Обед				
150	162	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	190	199,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	94	Каша перловая с овощами	100	127,5
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
120	253,4	Пудинг творожно-манный	130	274,5
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
Итого				1 623,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Март