

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Меню на 20 апреля 2026 г.
Полевской Яс 1-3 г.
215,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
20	2,6	Огурцы соленые	20	2,6
150	219,7	Плов из мяса птицы	170	249
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
Итого				1 671,40

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Меню на 21 апреля 2026 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
240,00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	155,4	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	186,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	60	Молоко кипяченое	100	60
Обед				
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
130	195,1	Запеканка картофельная с мясом птицы	150	225,1
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
100	165,3	Котлета морковная с маслом	120	198,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
Итого				1 698,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



Меню на 22 апреля 2020 г.
 Полевской Яс 1-3-г
 215,00 руб
 Полевской ДОУ 3-7 л
 240,00 руб

Выход	Калорий		Среда	Выход	Калорий	
	ность	ность			ность	ность
150	182	218,3	Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3	
150	44,9	53,9		180	53,9	
25	73,9	103,5		35	103,5	
100	71,2	71,2	Завтрак 2 Яблоки печеные	100	71,2	
150	82,7	99,2	Обед Суп картофельный с вермишелью	180	99,2	
60	98,2	114,6		70	114,6	
80	151,8	208,7		110	208,7	
150	76,3	91,5	Полдник Тфтели из мяса птицы с луком	180	91,5	
15	41,1	54,8		20	54,8	
15	38,9	51,8		20	51,8	
40	79,5	169,5	Итого	40	169,5	
120	111,6	120,9		130	120,9	
180	57,5	63,8		200	63,8	
15	41,1	54,8		20	54,8	
	1 266,8	1 686,5				

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



Меню на 23 апреля 2020 г.
 Полевской Яс 1-3-г
 215,00 руб
 Полевской ДОУ 3-7 л
 240,00 руб

Выход	Калорий		Четверг	Выход	Калорий	
	ность	ность			ность	ность
150	166,1	199,3	Завтрак Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3	
150	66	79,2		180	79,2	
25	115	161		35	161	
100	53	53	Завтрак 2 Кисломолочный продукт	100	53	
150	100	120	Обед Суп картофельный с бобовыми	180	120	
50	155	217		70	217	
80	78,4	107,8		110	107,8	
150	79,5	95,4	Полдник Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	180	95,4	
15	41,1	54,8		20	54,8	
15	38,9	51,8		20	51,8	
40	42,6	42,6	Итого	40	42,6	
150	238,8	254,8		160	254,8	
180	57,5	63,8		200	63,8	
15	38,9	51,8		20	51,8	
	1 270,8	1 617,3				

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ
С.Ю. Козырева



Меню на 24 апреля 2020 г.
Полевской ЯС-173 г.
215.00 руб. / 240.00 руб.
Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	44,9	Чай с лимоном	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
Обед				
30	34,4	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,9
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
15	11,8	Соус красный основной	20	15,7
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
160	16217,8	Рагу из овощей	180	288,7
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 286,6	Итого		1 694,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: 