



Согласовано
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат питания"
Ю.Ю.Козырева
Меню на 11 февраля 2013 г.
Полевской Яс 1-3 г.
215,00 руб



Согласовано
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат питания"
Ю.Ю.Козырева
Меню на 12 февраля 2013 г.
Полевской Яс 1-3 г.
215,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая Молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
110	80,7	Яблочки свежие	110	80,7
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	160,8	Оладьи из печени	70	184,3
80	78,4	Люре картофельное	100	98
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	160,4	Фрикадельки из мяса птицы	40	160,4
120	159,9	Каша перловая рассыпчатая	130	173,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
Итого				1 649,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Зав. производством: Макаров

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	147	Каша кукурузная Молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	66	Чай с молоком	25	115
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	180	79,2
Завтрак 2				
100	10,1	Компот из кураги	100	10,1
Обед				
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	131,4	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	50	140
80	74,4	Колбаска витаминная	80	74,4
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	15	41,1
15	38,9	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	38,9
40	150	Хлеб ржаной	20	54,8
Полдник				
120	333,1	Запеканка овощная с маслом	180	57,5
15	38,9	Чай с сахаром	15	38,9
Итого			1 204	1 597,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Зав. производством: Макаров



Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской яс 1-3 г
215,00 руб

Меню на 13 февраля 2013 г

Полевской ДОУ 3-7 л

240,00 руб

Выход	Калорийность	Глянница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
Обед				
5	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	126,3	Котлета рыбная	80	202,1
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
120	191,1	Макаронные изделия отварные с сыром	130	207
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
Итого				1 537,1

Бухгалтер:

Зав. производством: *Ильин*