

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 19 января 2015 г

Полевской Яс 1-3 г

240,00 руб

\* 215,00 руб

Калорий  
Выход  
настъ

Понедельник

Завтрак

140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161

**Обед**

1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	93,4	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8

**Полдник**

150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	197	Булочка домашняя	50	197

**Ужин**

40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>1 235,6</b>		<b>Итого</b>	<b>1 491,6</b>	

Бухгалтер:

Зав. производством: Ильин

Бухгалтер:

Зав. производством: Ильин

240,00 руб

Меню на 20 января 2015 г

Полевской Яс 1-3 г

\* 215,00 руб

Калорий  
Выход  
настъ

Понедельник

Завтрак

140	168	Каша пшеночная жидкая с маслом сливочным	140	169,8
150	47,9	Чай с лимоном	150	59,9
25	115	Бутерброд с сыром	25	73,9

**Обед**

1	0,1	Чеснок	1	0,2
150	93,4	Рассольник домашний со сметаной	150	72,5

**Завтрак**

50	101,9	Биточек рыбный	50	100,6
15	8,3	Соус сметанный	15	15,5
80	78,4	Рис припущеный	80	117,5
150	14,9	Напиток из плодов шиповника	150	96,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	41,1
15	38,9	Хлеб ржаной.	15	38,9

**Полдник**

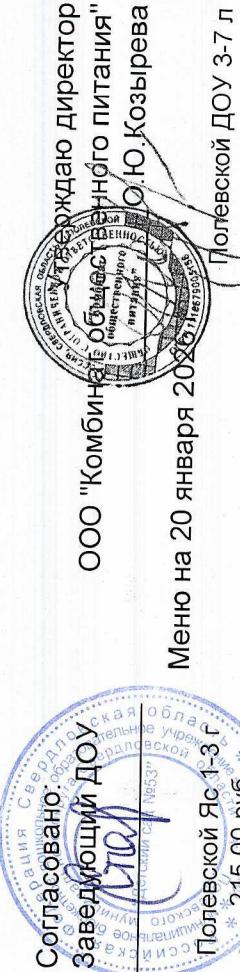
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	197	Булочка домашняя	50	197

**Ужин**

90	96,8	Запеканка морковная с творогом	100	107,6
15	19,6	Сус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	150	47,9
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8

**Итого**

1 445



Согласовано  
Заведующий ДОУ  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 20 января 2015 г

Полевской Яс 1-3 г

\* 215,00 руб

Калорий  
Выход  
настъ

Понедельник

Завтрак

140	168	Каша пшеночная жидкая с маслом сливочным	140	169,8
150	47,9	Чай с лимоном	150	59,9
25	115	Бутерброд с сыром	25	73,9

**Завтрак**

1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	93,4	Рассольник домашний со сметаной	150	72,5

**Обед**

50	101,9	Биточек рыбный	50	100,6
15	8,3	Соус сметанный	15	15,5
80	78,4	Рис припущеный	80	117,5
150	14,9	Напиток из плодов шиповника	150	96,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	41,1
15	38,9	Хлеб ржаной.	15	38,9

**Полдник**

150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	197	Булочка домашняя	50	197

**Ужин**

90	96,8	Запеканка морковная с творогом	100	107,6
15	19,6	Сус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	150	47,9
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8

**Итого**

1 445



Согласовано  
Заведующий ДОУ  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О. Ю. Козырева

Меню на 21 января 2015 г  
Полевской Яс 1-3 г  
215,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	138,8	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
<b>Обед</b>				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	93,8	Суп картофельный с горохом	180	112,5
10	40	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	106,4	Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61,1	Печенье детское @	30	122,1
<b>Ужин</b>				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
100	23,5	Омлет с картофелем	100	23,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>1 103,9</b>		<b>Итого</b>	<b>1 408</b>	
<b>Итого</b>				
				<b>1 309,8</b>
				<b>1 552,7</b>

Бухгалтер: Иванов  
Зав. производством: Иванов

Бухгалтер: Иванов  
Зав. производством: Иванов



Согласовано  
Заведующий ДОУ  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О. Ю. Козырева

Меню на 22 января 2015 г  
Полевской Яс 1-3 г  
215,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	138,8	Суп молочный с вермишелью	140	133
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	150	66
25	64,6	Бутерброд с повидлом	25	115
<b>Завтрак</b>				
140	138,8	Каша яичная молочная жидкая с маслом сливочным	180	180
150	66,8	Чай с молоком	180	180
25	64,6	Бутерброд с маслом сливочным	35	35
<b>Обед</b>				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,2
150	93,8	Суп картофельный со сметаной	150	87,4
10	40	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	106,4	Говядина со свининой	140	245,6
80	151,8	Компот из свежих яблок	150	74,3
150	76,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	41,1
15	41,1	Хлеб ржаной.	15	38,9
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61,1	Печенье детское @	40	118,5
<b>Ужин</b>				
30	23,9	Котлета рыбно-картофельная	40	84,7
100	23,5	Макаронные изделия отварные с маслом	80	116,5
150	47,9	Чай с сахаром	150	47,9
15	38,9	Хлеб ржаной	15	38,9
<b>1 103,9</b>		<b>Итого</b>	<b>1 309,8</b>	<b>1 552,7</b>

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О. Ю. Козырева

Меню на 22 января 2015 г  
Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб



Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
ООО "Комбинат питания и бытничного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 23 января 2016 г.  
Полевской яс 1-3 г.  
215,00 руб.

Полевской ДОУ 3-7 л

240,00 руб

Выход	Калорийность	Пятыца	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
140	30,8	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом стибочным	180 39,7
150	59,9	Чай с лимоном	180 71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35 103,5
<b>Обед</b>			
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1 0,1
30	48,8	Салат Бурячок	40 65,1
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180 98,4
50	139,6	Фигурки рыбные @	50 139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15 13,7
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100 189,7
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180 115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20 54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20 51,8
<b>Полдник</b>			
150	90	Молоко кипяченое	150 90
40	134,3	Манник	40 134,3
<b>Ужин</b>			
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150 247,9
15	15,5	Соус сметанный	15 15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180 57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20 56,8
<b>1 322,2</b>		<b>Итого</b>	<b>1 546</b>

Бухгалтер

Зав. производством: Иванов