

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
Полевской Яс 1-3 г

Меню на 12 января 2026 г. Полевской ДОУ 3-7 л  
215,00 руб 240,00 руб

Калорий		Понедельник	Калорий	
Выход	ность		Выход	ность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	8	Соус белый основной	15	8
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченное	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
90	190	Пудинг творожно-манный	100	211,1
		Котлета картофельная с морковью	100	117,3
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 405,4	Итого		1 807,7

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
Полевской Яс 1-3 г

Меню на 13 января 2026 г. Полевской ДОУ 3-7 л  
215,00 руб 240,00 руб

Калорий нось		Вторник	Выход	Калорий нось
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном @	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью	140	164,2
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 312,9		Итого		1 578,1

Бухгалтер:


Зав. производством:



Свердловская область  
Муниципальное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №53»  
Свердловской области  
Уч. участ. № 53  
г. Екатеринбург

2020

Меню на 14 января 2026

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: 

Министерство образования Свердловской области  
Государственное учреждение  
«Свердловский областной Дом детского творчества»  
Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Лескова Яс 1-3-г.  
215 00 руб.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
Полевской Яс 1-3 г.  
215.00 руб.

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			<b>Завтрак</b>		
150	154,5		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5		Какао с молоком	180	171
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	103,5
			<b>Обед</b>		
1	0,2		Чеснок	1	0,2
150	86		Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20		Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	110,6		Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
80	151,8		Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9		Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			<b>Полдник</b>		
150	90		Молоко кипяченое	150	90
15	61,1		Печенье детское_@	30	122,1
			<b>Ужин</b>		
120	177,5		Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	221,9
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6		Хлеб пшеничный	20	56,8
	<b>1 253,5</b>		<b>Итого</b>		<b>1 642,6</b>

Бухгалтер:

Handwritten signature: *Handwritten signature*