

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-3 г.
168.00 руб.

Меню на 29 декабря 2020 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб.

Выход	Калорий ночь	Понедельник	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Чай с сахаром		
		Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	98	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
150	90	Молоко кипяченое	150	90
Ужин				
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 263,2	Итого		1 483,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-3 г.
168.00 руб.

Меню на 30 декабря 2020 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб.

Выход	Калорий ночь	Вторник	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	146,7	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	134,3	Манник	40	134,3
150	90	Молоко кипяченое	150	90
Ужин				
100	178,6	Омлет с капустой @	120	214,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 379,3	Итого		1 668,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____