

Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 22 декабря 2023 г.
Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Калорий		Понедельник		Выход		Калорий	
Выход	ночь	Завтрак				Выход	ночь
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		180		216	
150	44,9	Чай с лимоном_@		180		53,9	
25	64,6	Бутерброд с повидлом		35		90,4	
		Обед					
1	0,1	Лук репчатый (порциями)		1		0,1	
30	34,4	Винегрет овощной с соленым огурцом		40		45,9	
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной		180		112,1	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)		5		11,8	
50	78,2	Тефтели рыбные.		70		109,5	
15	11,8	Соус красный основной		15		11,8	
80	117,5	Рис припущенный		100		146,9	
150	74,3	Компот из свежих яблок		180		89,2	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20		54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.		20		51,8	
		Полдник					
150	90	Молоко кипяченое		150		90	
15	61,1	Печенье детское_@		30		122,1	
		Ужин					
140	146,8	Рагу из овощей		160		167,8	
150	47,9	Чай с сахаром		180		57,5	
20	51,8	Хлеб ржаной		20		51,8	
		Итого				1 202,3	
						1 483,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 23 декабря 2023 г.
Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Калорий		Вторник		Выход		Калорий	
Выход	ночь	Завтрак				Выход	ночь
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным		180		218,3	
150	47,9	Чай с сахаром		180		57,5	
25	64,6	Бутерброд с повидлом		35		90,4	
		Обед					
1	0,2	Чеснок		1		0,2	
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		180		95,4	
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом		150		216,3	
150	96,5	Напиток из плодов шиповника		180		115,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20		54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.		20		51,8	
		Полдник					
150	90	Молоко кипяченое		150		90	
40	118,5	Сдоба обыкновенная		40		118,5	
		Ужин					
100	165,3	Котлета морковная с маслом		100		165,3	
15	19,6	Соус сладкий из повидла		20		26,1	
150	47,9	Чай с сахаром		180		57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный		20		56,8	
		Итого				1 236,2	
						1 414,7	


Бухгалтер: _____


Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общепита
и общественного питания"
г. Ю. Козырева

Меню на 24 декабря 2022 г. Полеской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	146,7	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,1
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	82,7	Суп картофельный с вермишелью	180	99,2
60	98,2	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	114,6
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	110	208,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 356,1	Итого		1 546

Бухгалтер: _____
Зав. производством:  _____

Бухгалтер: _____
Зав. производством:  _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ


Полевской Яс 1-3 Г
168.00 руб

ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева


Меню на 25 декабря 2025 г. Полтевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	155	Котлета Домашняя	70	217
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
150	238,8	Макаронные изделия отварные с сыром	170	270,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 324,5		Итого		1 602,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: 

Бухгалтер: _____

Зав. производством: 

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полтевской ДОУ 3-7 л	205.00 руб
----------------------	------------

Бухгалтер: _____
Зав. производством: Иванов

Зав. производством: