

Согласовано
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева



Меню на 24 декабря 2015 г
Полевской Яс 1-3 г

205.00 руб

Выход	Калорий	Выход	Калорий	Выход	Калорий	Выход	Калорий	
Выход	Ноcть	Выход	Ноcть	Выход	Ноcть	Выход	Ноcть	
Завтрак								
150	146,7	Каша рисовая молочно-яичная с маслом спивочным	180	176,1	Каша овсяная Геркулес жидккая	150	166,1	
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	молочная с маслом спивочным	150	66	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	Чай с молоком	25	115	
110	80,7	Яблочки свежие	110	80,7	Бутерброд с маслом спивочным	110	115	
Обед								
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1	Чеснок	1	0,2	
150	82,7	Суп картофельный с бобовыми	180	99,2	Суп картофельный с бобовыми	150	100	
60	98,2	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	114,6	Котлета Домашняя	50	155	
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	110	208,7	Пюре картофельное	80	78,4	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	Компот из изюма	150	79,5	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	41,1	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	Хлеб ржаной.	15	38,9	
Полдник								
150	90	Молоко кипяченое	150	90	Хлеб ржаной.	20	51,8	
40	134,3	Манник	40	134,3	Пирожки печенные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8	
Ужин								
40	79,5	Ужин	150	238,8	Макаронные изделия отварные с сыром	150	270,7	
80	74,4	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5	Чай с сахаром	150	47,9	
150	47,9	Капуста тушеная	100	93	Хлеб ржаной	20	51,8	
20	56,8	Чай с сахаром	180	57,5		1 324,5	Итого	
Итого				20	56,8			1 546
1 356,1								

Бухгалтер:

Зав. производством: Ильин

Зав. производством: Ильин

Согласовано
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева



ООО "Комбинат питания"
Меню на 25 декабря 2015 г

Полевской Яс 1-3 г

168,00 руб

Выход	Калорий	Выход	Калорий	Выход	Калорий	Выход	Калорий
Выход	Ноcть	Выход	Ноcть	Выход	Ноcть	Выход	Ноcть
Завтрак							
150	146,7	Каша рисовая молочно-яичная с маслом спивочным	180	176,1	Каша овсяная Геркулес жидккая	150	166,1
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	молочная с маслом спивочным	150	66
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	Чай с молоком	25	115
110	80,7	Яблочки свежие	110	80,7	Бутерброд с маслом спивочным	110	115
Обед							
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1	Чеснок	1	0,2
150	82,7	Суп картофельный с бобовыми	180	99,2	Суп картофельный с бобовыми	150	100
60	98,2	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	114,6	Котлета Домашняя	50	155
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	110	208,7	Пюре картофельное	80	78,4
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	Компот из изюма	150	79,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	41,1
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	Хлеб ржаной.	15	38,9
Полдник							
150	90	Молоко кипяченое	150	90	Хлеб ржаной.	20	51,8
40	134,3	Манник	40	134,3	Пирожки печенные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин							
40	79,5	Ужин	150	238,8	Макаронные изделия отварные с сыром	150	270,7
80	74,4	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5	Чай с сахаром	150	47,9
150	47,9	Капуста тушеная	100	93	Хлеб ржаной	20	51,8
20	56,8	Чай с сахаром	180	57,5		1 324,5	Итого
1 356,1		Хлеб пшеничный	20	56,8			

Полевской ДОУ 3-7 л

205,00 руб

ООО "Комбинат питания"
Меню на 25 декабря 2015 г

Полевской ДОУ 3-7 л

205,00 руб

ООО "Комбинат питания"
Меню на 25 декабря 2015 г

Полевской ДОУ 3-7 л

205,00 руб



Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 декабря 2015 г.
Полевской Яс. 1-3 г.
168,00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1 с обогащенным	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
Ужин				
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, здоровье	40	35,6
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого				1 673,4

Бухгалтер: _____
Зав. производством: Иванов

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб