

Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс-1-3 г
168.00 руб

Полевской Яс 1-3 г
0.168.00 руб

168.00 руб

Бухгалтер: _____
Зав. производством: М.И. Мещеряков

2020 11679005456

[illegible]

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ОАО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 17 декабря 2023 г.
Полевской Яс 1-3 г.
168,00 руб.
Полевской ДОУ 3-7 л.
205,00 руб.

Выход		Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак					
140	138,8		Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	66,8		Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	64,6		Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед					
1	0,1		Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	93,8		Суп картофельный с горохом	180	112,5
10	40		Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	106,4		Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
80	151,8		Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченное	150	90
15	61,1		Печенье детское_@	30	122,1
Ужин					
30	23,9		Икра овощная морковная	40	31,9
100	23,5		Омлет с картофелем	100	23,5
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8
1 103,9			Итого	1 408	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ОАО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 18 декабря 2023 г.
Полевской Яс 1-3 г.
168,00 руб.
Полевской ДОУ 3-7 л.
205,00 руб.

205.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
140	133	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	104,9
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	245,6	Плов со свиной	160	280,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбо-картофельная	40	84,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 309,8	Итого		1 552,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю. Козырева



Меню на 19 декабря 2023 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
168.00 руб
205.00 руб

Калорий		Пятница	Выход	Калорий
Выход	ность			
Завтрак				
140	30,8	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	39,7
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченное	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 322,2	Итого		1 546

Бухгалтер:

Зав. производством:

Масел