

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
ОАО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 8 декабря 2025 г.  
Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб  
205.00 руб

| Калорий |         | Понедельник                                   | Выход | Калорий<br>ность |
|---------|---------|---|-------|------------------|
| Выход   | ность   |   |       |                  |
| Завтрак |         |   |       |                  |
| 150     | 180     | Каша гречневая молочная с<br>маслом сливочным | 180   | 216              |
| 150     | 66      | Чай с молоком                                 | 180   | 79,2             |
| 25      | 73,9    | Бутерброд с сыром                             | 35    | 103,5            |
| Обед    |         |   |       |                  |
| 1       | 0,2     | Чеснок  | 1     | 0,2              |
| 150     | 85      | Суп-пюре из гороха                            | 180   | 102              |
| 5       | 20      | Гренки из пшеничного хлеба                    | 10    | 40               |
| 50      | 155     | Котлета Домашняя                              | 70    | 217              |
| 15      | 15,5    | Соус сметанный                                | 15    | 15,5             |
| 80      | 116,5   | Макаронные изделия отварные с<br>маслом       | 100   | 145,6            |
| 150     | 76,3    | Компот из смеси сухофруктов                   | 180   | 91,5             |
| 20      | 54,8    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                 | 25    | 68,5             |
| 20      | 51,8    | Хлеб ржаной.                                  | 25    | 64,8             |
| Полдник |         |   |       |                  |
| 150     | 90      | Молоко кипяченное                             | 150   | 90               |
| 40      | 158,9   | Коржик молочный                               | 40    | 158,9            |
| Ужин    |         |   |       |                  |
| 130     | 152,5   | Котлета картофельная с<br>морковью            | 140   | 164,2            |
| 15      | 13,7    | Соус молочный (для подачи к<br>блюду)         | 20    | 18,2             |
| 150     | 47,9    | Чай с сахаром                                 | 180   | 57,5             |
| 15      | 38,9    | Хлеб ржаной                                   | 20    | 51,8             |
|         | 1 396,9 | Итого   |       | 1 684,4          |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
ОАО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 9 декабря 2025 г.  
Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб  
205.00 руб

| Выход |       | Калорий |
|-------|-------|---------|
|       |       | ность   |
|       |       |         |
| 150   | 182   |         |
| 150   | 44,9  |         |
| 25    | 115   |         |
|       |       |         |
| 1     | 0,1   |         |
| 150   | 82,5  |         |
| 50    | 100,6 |         |
| 15    | 8,3   |         |
| 80    | 117,5 |         |
| 150   | 96,5  |         |
| 15    | 41,1  |         |
| 15    | 38,9  |         |
|       |       |         |
| 150   | 90    |         |
| 40    | 134,3 |         |
|       |       |         |
| 90    | 190   |         |
| 15    | 19,6  |         |
| 150   | 47,9  |         |
| 15    | 42,6  |         |
|       |       | 1 351,8 |

Бухгалтер:

Зав. производством:



Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
Полевской Яс 1-3 г.  
168.00 руб

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
Полевской Яс 1-3 г.  
168.00 руб

Меню на 10 декабря 2023 г.  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
Полевской Яс 1-3 г.  
168.00 руб

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
Полевской Яс 1-3 г.  
168.00 руб

Меню на 11 декабря 2023 г.  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорий<br>ночь | Среда   | Выход          | Калорий<br>ночь |
|----------------|-----------------|---|----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b> |                 |   |                |                 |
| 150            | 146,7           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 176,1           |
| 150            | 66,8            | Кофейный напиток с молоком                      | 180            | 80,1            |
| 25             | 73,9            | Бутерброд с сыром                               | 35             | 103,5           |
| <b>Обед</b>    |                 |   |                |                 |
| 1              | 0,2             | Чеснок  | 1              | 0,2             |
| 150            | 79,5            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 180            | 95,4            |
| 60             | 140,8           | Оладьи из печени                                | 70             | 164,3           |
| 80             | 78,4            | Пюре картофельное                               | 100            | 98              |
| 150            | 14,9            | Компот из свежих плодов                         | 180            | 17,8            |
| 15             | 41,1            | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8            |
| 15             | 38,9            | Хлеб ржаной.                                    | 20             | 51,8            |
| <b>Полдник</b> |                 |   |                |                 |
| 150            | 90              | Молоко кипяченое                                | 150            | 90              |
| 40             | 131,7           | Ватрушка с повидлом                             | 40             | 131,7           |
| <b>Ужин</b>    |                 |   |                |                 |
| 40             | 88,3            | Фрикадельки из мяса птицы                       | 40             | 88,3            |
| 100            | 117,5           | Каша перловая с овощами                         | 120            | 141             |
| 150            | 47,9            | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5            |
| 15             | 38,9            | Хлеб ржаной                                     | 20             | 51,8            |
| <b>Итого</b>   |                 |   | <b>1 195,5</b> |                 |
| <b>Итого</b>   |                 |   | <b>1 402,3</b> |                 |


Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

| Выход          | Калорий<br>ночь | Четверг   | Выход          | Калорий<br>ночь |
|----------------|-----------------|---|----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b> |                 |   |                |                 |
| 150            | 142,5           | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 171             |
| 150            | 66              | Чай с молоком                                   | 180            | 79,2            |
| 25             | 115             | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35             | 161             |
| <b>Обед</b>    |                 |   |                |                 |
| 1              | 0,1             | Лук репчатый (порциями)                         | 1              | 0,1             |
| 40             | 52,3            | Винегрет овощной                                | 40             | 52,3            |
| 150            | 93,4            | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной        | 180            | 112,1           |
| 50             | 120             | Колбаска витаминная                             | 70             | 168             |
| 15             | 11,9            | Соус сметанный с томатом                        | 15             | 11,9            |
| 80             | 117,5           | Рис припущенный                                 | 100            | 146,9           |
| 150            | 76,3            | Компот из смеси сухофруктов                     | 180            | 91,5            |
| 15             | 41,1            | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8            |
| 15             | 38,9            | Хлеб ржаной.                                    | 20             | 51,8            |
| <b>Полдник</b> |                 |   |                |                 |
| 150            | 90              | Молоко кипяченое                                | 150            | 90              |
| 40             | 157,6           | Булочка домашняя                                | 40             | 157,6           |
| <b>Ужин</b>    |                 |   |                |                 |
| 130            | 120,9           | Капуста тушеная                                 | 150            | 139,6           |
| 150            | 47,9            | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5            |
| 15             | 38,9            | Хлеб ржаной                                     | 20             | 51,8            |
| <b>Итого</b>   |                 |   | <b>1 330,3</b> |                 |
| <b>Итого</b>   |                 |   | <b>1 597,1</b> |                 |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Меню на 12 декабря 2023 г. 

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| Полевской, Яс 1-3.г | Полевской ДОУ 3-7 л |
| 168.00 руб          | 205.00 руб          |

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: В.В.В.