

Согласовано
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат Венного питания"
С.Ю.Козырева
Меню на 1 декабря 2015 г
Полевской Яс-1-3 г
168,00 руб/205,00 руб



Выход	Калорийность	Понедельник	Вторник	Калорийность
Завтрак				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	91,2	Каша гречневая вяzkая.	100	114
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое	150	90
Ужин				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
100	93	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 336,2	Итого		1 581,8	

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	197,5	Каша макарная молочная с маслом	180	237
150	44,9	Сливочный сыр с маслом	180	53,9
25	73,9	Чай с лимоном @_	35	103,5
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	80,9	Супфле из рыбы	70	113,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюдам)	15	13,7
80	117,5	Рис пропущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
150	90	Молоко кипяченое	150	90
Ужин				
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, здоровье	40	35,6
80	127,4	Макаронные изделия отварные с сыром	100	159,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 278	Итого			1 526

Бухгалтер:

Зав. производством: Ильин

Зав. производством: Ильин

Ильин

Согласовано
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат Венного питания"
С.Ю.Козырева
Меню на 2 декабря 2015 г
Полевской Яс-1-3 г
168,00 руб/205,00 руб



Полевской ДОУ 3-7 л	
168,00 руб	205,00 руб

Согласовано

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат Венного питания"

С.Ю.Козырева

Меню на 2 декабря 2015 г

Полевской Яс-1-3 г

168,00 руб/205,00 руб





Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Я.С. 13.11.2015
168,00 руб.

Заведующий ДОУ
Меню на 5 декабря 2015 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Ношт	Пятиница	Выход	Калорий
Завтрак				
150	146,7	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	134,3	Манник	40	134,3
150	90	Молоко кипяченое	150	90
Ужин				
100	178,6	Омлет с капустой @_	120	214,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого				1 668,7

Бухгалтер:

Зав. производством: Ирина