

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс.1-3 г

168,00 руб. \* 120000 шт. = 20160000 руб.

Меню на 1 декабря 2023 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

| Калорий |       | Понедельник                   |  | Выход   |  | Калорий |      |
|---------|-------|-------------------------------|--|---------|--|---------|------|
| Выход   | нось  | Завтрак                       |  |         |  | Выход   | нось |
| 150     | 148,7 | Суп молочный с вермишелью     |  | 180     |  | 178,4   |      |
| 150     | 47,9  | Чай с сахаром                 |  | 180     |  | 57,5    |      |
| 25      | 115   | Бутерброд с маслом сливочным  |  | 35      |  | 161     |      |
|         |       | Обед                          |  |         |  |         |      |
| 150     | 100   | Суп картофельный с бобовыми   |  | 180     |  | 120     |      |
| 1       | 0,2   | Чеснок                        |  | 1       |  | 0,2     |      |
| 50      | 155   | Котлета Домашняя              |  | 70      |  | 217     |      |
| 15      | 8,3   | Соус томатный                 |  | 15      |  | 8,3     |      |
| 80      | 91,2  | Каша гречневая вязкая.        |  | 100     |  | 114     |      |
| 150     | 96,5  | Напиток из плодов шиповника   |  | 180     |  | 115,8   |      |
| 15      | 41,1  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный |  | 20      |  | 54,8    |      |
| 15      | 38,9  | Хлеб ржаной.                  |  | 20      |  | 51,8    |      |
|         |       | Полдник                       |  |         |  |         |      |
| 40      | 131,2 | Булочка "Веснушка"            |  | 40      |  | 131,2   |      |
| 150     | 90    | Молоко кипяченое              |  | 150     |  | 90      |      |
|         |       | Ужин                          |  |         |  |         |      |
| 40      | 79,5  | Тефтели из мяса птицы с луком |  | 40      |  | 79,5    |      |
| 100     | 93    | Капуста тушеная               |  | 100     |  | 93      |      |
| 150     | 47,9  | Чай с сахаром                 |  | 180     |  | 57,5    |      |
| 20      | 51,8  | Хлеб ржаной                   |  | 20      |  | 51,8    |      |
|         |       | Итого                         |  | 1 336,2 |  | 1 581,8 |      |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Козырева



Согласовано  
Заведующий ДОУ  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс.1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Меню на 2 декабря 2023 г.

О.Ю. Козырева

| Калорий |       | Вторник   |  | Выход |  | Калорий |      |
|---------|-------|---|--|-------|--|---------|------|
| Выход   | нось  | Завтрак   |  |       |  | Выход   | нось |
| 150     | 197,5 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая    |  | 180   |  | 237     |      |
| 150     | 44,9  | Чай с лимоном @                                   |  | 180   |  | 53,9    |      |
| 25      | 73,9  | Бутерброд с сыром                                 |  | 35    |  | 103,5   |      |
|         |       | Обед  |  |       |  |         |      |
| 1       | 0,1   | Лук репчатый (порциями)                           |  | 1     |  | 0,1     |      |
| 150     | 82    | Свекольник со сметаной                            |  | 180   |  | 98,4    |      |
| 5       | 11,8  | Мясо кур отварное (для первых блюд)               |  | 5     |  | 11,8    |      |
| 50      | 80,9  | Суфле из рыбы                                     |  | 70    |  | 113,2   |      |
| 15      | 13,7  | Соус молочный (для подачи к блюду)                |  | 15    |  | 13,7    |      |
| 80      | 117,5 | Рис припущенный                                   |  | 100   |  | 146,9   |      |
| 150     | 74,3  | Компот из свежих яблок                            |  | 180   |  | 89,2    |      |
| 15      | 41,1  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     |  | 20    |  | 54,8    |      |
| 15      | 38,9  | Хлеб ржаной.                                      |  | 20    |  | 51,8    |      |
|         |       | Полдник   |  |       |  |         |      |
| 40      | 157,6 | Булочка домашняя                                  |  | 40    |  | 157,6   |      |
| 150     | 90    | Молоко кипяченое                                  |  | 150   |  | 90      |      |
|         |       | Ужин  |  |       |  |         |      |
| 30      | 26,7  | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье |  | 40    |  | 35,6    |      |
| 80      | 127,4 | Макаронные изделия отварные с сыром               |  | 100   |  | 159,2   |      |
| 150     | 47,9  | Чай с сахаром                                     |  | 180   |  | 57,5    |      |
| 20      | 51,8  | Хлеб ржаной                                       |  | 20    |  | 51,8    |      |
|         |       | Итого   |  | 1 278 |  | 1 526   |      |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Козырева





ООО "Комбинат общественного питания"  
г. Ю. Козырева  
Меню на 5 декабря 2025  
Полетской ДОУ 3-7 л

Меню на 5 декабря 2023 г.  Полтевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход |                | Калорийность | Пятница   | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|--------------|---|-------|----------------|
|       |                |              | <b>Завтрак</b>                                  |       |                |
| 150   | 146,7          |              | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 176,1          |
| 150   | 47,9           |              | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 25    | 115            |              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 161            |
|       |                |              | <b>Обед</b>                                     |       |                |
| 1     | 0,2            |              | Чеснок  | 1     | 0,2            |
| 150   | 83,5           |              | Рассольник ленинградский со сметаной            | 180   | 100,2          |
| 5     | 11,8           |              | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8           |
| 50    | 178,3          |              | Котлета Детская мясная                          | 70    | 249,7          |
| 80    | 116,5          |              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100   | 145,6          |
| 15    | 15,5           |              | Соус сметанный                                  | 15    | 15,5           |
| 150   | 76,3           |              | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5           |
| 15    | 41,1           |              | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           |              | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
|       |                |              | <b>Полдник</b>                                  |       |                |
| 40    | 134,3          |              | Манник  | 40    | 134,3          |
| 150   | 90             |              | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
|       |                |              | <b>Ужин</b>                                     |       |                |
| 100   | 178,6          |              | Омлет с капустой @                              | 120   | 214,4          |
| 150   | 47,9           |              | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 20    | 56,8           |              | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8           |
|       | <b>1 379,3</b> |              | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 668,7</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Медвед