

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ОАО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева
Меню на 17 ноября 2025 г.
Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	191	Булочка домашняя, 100 гр.	50	191
Ужин				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого			1 243,3	1 499,3

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ОАО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева
Меню на 18 ноября 2025 г.
Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	169,8	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	72,5	Рассольник домашний со сметаной	180	87
40	80,5	Биточек рыбный	50	100,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
90	96,8	Запеканка морковная с творогом	100	107,6
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого			1 074	1 294,3

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:  Заведующий ДОУ
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Меню на 19 ноября 2023 г. 168.00 руб.
 Полевской Яс 1-3 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л
 205.00 руб.

Калорий		Среда		Выход		Калорий	
Выход	ночь	Завтрак				ночь	
140	138,8	Суп молочный с вермишелью		180		178,4	
150	66,8	Кофейный напиток с молоком		180		80,1	
25	73,9	Бутерброд с сыром		35		103,5	
		Обед					
1	0,1	Лук репчатый (порциями)		1		0,1	
150	100	Суп картофельный с бобовыми		180		120	
60	106,4	Печень, тушенная в томатном соусе		80		141,9	
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая		100		189,7	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов		180		91,5	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20		54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.		20		51,8	
		Полдник					
150	90	Молоко кипяченое		150		90	
15	61	Печенье детское (конд изд)110		30		122,1	
		Ужин					
30	23,9	Икра овощная морковная		40		31,9	
90	128,9	Омлет с картофелем 100		90		128,9	
150	47,9	Чай с сахаром		180		57,5	
15	38,9	Хлеб ржаной		20		51,8	
		Итого				1 494	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: 

Согласовано:  Заведующий ДОУ
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Меню на 20 ноября 2023 г. 168.00 руб.
 Полевской Яс 1-3 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л
 205.00 руб.

Калорий		Четверг		Выход		Калорий	
Выход	ночь	Завтрак				ночь	
140	133	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным		180		171	
150	66	Чай с молоком		180		79,2	
25	115	Бутерброд с маслом сливочным		35		161	
		Обед					
1	0,2	Чеснок		1		0,2	
150	87,4	Суп картофельный со сметаной		180		104,9	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)		5		11,8	
140	245,6	Плов со свиной		160		280,7	
150	74,3	Компот из свежих яблок		180		89,2	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20		54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.		20		51,8	
		Полдник					
150	90	Молоко кипяченое		150		90	
40	118,5	Сдоба обыкновенная		40		118,5	
		Ужин					
40	84,7	Котлета рыбно-картофельная		40		84,7	
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом		100		145,6	
150	47,9	Чай с сахаром		180		57,5	
15	38,9	Хлеб ржаной		20		51,8	
		Итого				1 552,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: 

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полетской Яс 1-3 г
168,00 руб

Полевской Яс 1-3 Г
168.00 руб

Бухгалтер: _____

Зав. производством: *Касар*