Заведующий ДОУ Согласовано

ерждаю директор верного питания" с О.Ю.Козырева OOO "Kombur Kalendaria (Comercina)

Меню на 1 ноября 20%

ſ								ī		1	1	ī	1			ľ	ı	ı	I	31	1			
205.00 py6	Калорий	НОСТЬ		178,4	57,5	161		120	0,2	217	8,3	114	115,8	54,8	51,8		131,2	90		79,5	93	51,5	51,8	
7 205.0		Выход		180	180	35		180	_	70	15	100	180	20	20		40	150		40	100	180	20	
		Суббота	Завтрак	Суп молочный с вермишелью	Чай с сахаром	Бутерброд с маслом сливочным	Обед	Суп картофельный с бобовыми	Чеснок	Котлета Домашняя	Соус томатный	Каша гречневая вязкая.	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	Хлеб ржаной.	Полдник	Булочка "Веснушка"	Молоко кипяченое	Ужин	Тефтели из мяса птицы с луком	Капуста тушеная	Чай с сахаром	Хлеб ржаной	
168.00 py6	Калорий	НОСТЬ		148,7	47,9	115		100	0,2	155	8,3	91,2	96,5	41,1	38,9		131,2	90		79,5	93	47,9	51,8	0 000
LOCIO		Выход		150	150	25		150	-	50	15	80	150	15	15		40	150	3.	40	100	150	20	

Бухгалтер:_

Зав. производством:_

Sabe Lyrolling 109 Согласовано

ждаю директор эного питания" OOO "Komburka observed

О/Ю.Козырева

Меню на 5 ноября 20

Полевской Яс 1-3

Лолевской ДОУ 3-7 л 205.00 py6

Калорий 1470,5 218,3 116,2 195,2 152,8 HOCTB 91,5 57,5 56,8 79,2 90,4 98,4 54,8 19,6 98 90 Выход 180 180 180 180 20 100 150 120 15 180 35 40 20 20 Каша пшенная молочная жидкая с Хлеб пшеничный 1с обогащенный Печень по-строгановски куриная Крендель песочный с сахаром Компот из смеси сухофруктов Суп Крестьянский с крупой, Соус сладкий из повидла Полдник Бутерброд с повидлом Завтрак Запеканка морковная Среда Итого Пюре картофельное маслом сливочным Молоко кипяченое Хлеб пшеничный чай с молоком Чай с сахаром Чай с сахаром Хлеб ржаной. сметаной Калорий 1 250,7 195,2 127,4 56,8 HOCTB 47,9 64,6 76,3 38,9 19,6 47,9 41.1 182 90 82 83 98 168.00 py6 Выход 150 150 100 150 150 100 150 15 150 15 15 20 4

Бухгалтер:

Зав. производством:

Заведующий/ДОУ Согласовано:

OOO "Komburian Conscious

ждаю директор нфго питания" **О**.Козырева

Меню на 6 ноября 202

олевской ДОУ 3-7 л Толевской Яс 1-3 г

Калорий Калорий	НОСТЬ		216	57,5	103,5		66	11,8	142,6	15,5	117,5	74	54,8	51,8		90	106,6		59.9		82,9	26,1	57,5	56,8	1 423,8
203.0	Выход		180	180	35		180	5	70	15	100	180	20	20		150	40		40		55	20	180	20	
	Четверг	Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	чай с сахаром	Бутерброд с сыром	Обед	Суп-лапша на курином бульоне	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Биточек из курицы	Соус сметанный	Каша перловая с овощами	Напиток апельсиновый или мандариновый	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	Хлеб ржаной.	Полдник	Молоко кипяченое	Рогалик с яблоками	Ужин	Салат из отварной моркови с	изюмом	Сырники_@	Соус сладкий из повидла	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Итого
Калорий	НОСТЬ		180	47,9	73,9		82,5	11,8	101,9	15,5	94	61,7	41,1	38,9		90	106,6		45		82,9	19,6	47,9	26,8	1 198
Калс	Выход		150	150	25		150	5	20	15	80	150	15	15		150	40		30		55	15	150	20	S.

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано: Заведующий ДОУ

OOO "Komбurla"s of the sound of

ждаю директор в ного питания" (С.Ю. Козырева

Меню на 7 ноября 20%

Пожевской Яс 1-3 г 168:00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л 205.00 руб

r			u.																			
Калорий	НОСТЬ		373	57,5	161		100,2	217	145,6	15,5	91,5	54,8	51,8	0	90	100,7		232,2	57,5	56,8	1 805,1	
	Выход		180	180	35		180	20	100	15	180	20	20		150	30		130	180	20		
	Пятница	Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	Чай с сахаром	Бутерброд с маслом сливочным	Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	Котлета Домашняя	Макаронные изделия отварные с маслом	Соус сметанный	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	Хлеб ржаной.	Полдник	Молоко кипяченое	Манник	Ужин	Омлет с капустой_@	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Итого	
Калорий	НОСТЬ		310,8	47,9	115		83,5	155	116,5	15,5	26,97	41,1	38,9		06	100,7		178,6	6,74	8'99	1 474,5	
	Выход		150	150	25		150	50	80	15	150	15	15		150	30		100	150	20		

Бухгалтер:__

Зав. производством: