



Согласовано
Заведующий ДОУ
Полетовской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 27 октября 2018 г.
Полетовской ДОУ 3-7 л
205.00 руб



Согласовано
Заведующий ДОУ
Полетовской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 28 октября 2018 г.
Полетовской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий	Понедельник	Выход	Калорий
ночь				ночь
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	117,5	Рис прилуценный	100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
Ужин				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого			1 639,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ
Полетовской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 27 октября 2018 г.
Полетовской ДОУ 3-7 л
205.00 руб



Согласовано
Заведующий ДОУ
Полетовской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 28 октября 2018 г.
Полетовской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий	Вторник	Выход	Калорий
ночь				ночь
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого			1 402,2	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



ООО "Комбинат "Сладкое питание"
г.о. Козьмодемьянск

Полковой ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Полковой ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий нось	Среда	Выход	Калорий нось
Завтрак				
150	169,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	203,1
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	82,7	Суп картофельный с вермишелью	180	99,2
60	98,2	Оладьи из пчени, тушеные в соусе	70	114,6
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	110	208,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого			1 573	

Быырааһар: _____

Зав. производством:



ООО "Комбинат общепита
"Витамин"
г.Орск, Козырева

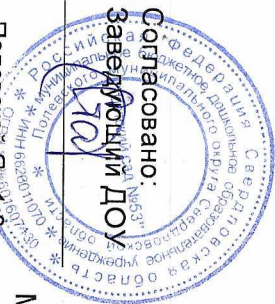
205.00 руб

205.00 руб

Выход	Калорий нось	Четверг Завтрак	Выход	Калорий нось
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченное	150	90
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		Ужин		
150	238,8	Макаронные изделия отварные с сыром	170	270,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 336,4	Итого		1 614,4

Быстротер: _____

Зав. производством: Иванов



Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общепита
и питания"
Ю. Козырева



Меню на 31 октября 2010 г.

Полтевской ЯС. 1-3 г

168.00 руб

Полтевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорий нось	Пятница	Выход	Калорий нось
Завтрак					
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		180	216
150	44,9	Чай с лимоном @		180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом		35	90,4
Обед					
1	0,1	Лук репчатый (порциями)		1	0,1
30	34,4	Винегрет овощной с соевым огурцом		40	45,9
150	93,4	Суп с крупной пшенной "Волна" со сметаной		180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)		5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.		70	109,5
15	11,8	Соус красный основной		15	11,8
80	117,5	Рис припущенный		100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок		180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.		20	51,8
Полдник					
150	90	Молоко кипяченное		150	90
15	61	Печенье детское (конд изд) 110		30	122,1
Ужин					
140	146,8	Рагу из овощей		160	167,8
150	47,9	Чай с сахаром		180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной		20	51,8
1 202,2				Итого	
				1 483,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Мещеряков