Заведующий ДОУ Согласовано

000 "Комбина общений полька п

венного питания" ждаю директор \mathscr{N} Ю. K озырева

Полевской Ясл-3 г 168.00 py6

Меню на 27 октября 20

олевской ДОУ 3-7 л 205.00 py6

Полевской Яс 1-3 г 168.00 py6

Меню на 28 октября 20

Выход 150 130 150 150 150 30 150 150 20 5 40 15 80 15 50 Калорий 47,9 ность 51,8 395,7 38,9 15,5 137,2 131,7 54,8 76,3 117,5 83,5 178,3 154,5 90 138 13,7 66 блюду) Чай с сахаром Хлеб ржаной Ватрушка с повидлом Соус сметанный Запеканка картофельная с Молоко кипяченое Хлеб ржаной Рис припущенный овощами Хлеб пшеничный 1с обогащенный Компот из смеси сухофруктов Соус молочный (для подачи к Котлета Детская мясная Бутерброд с маслом сливочным Чай с молоком Рассольник ленинградский со маслом сливочным Каша пшеничная молочная с сметаной Лук репчатый (порциями) Понедельник Полдник Завтрак Итого **YXNH** Выход 150 180 180 100 150 20 6 20 5 20 5 180 180 70 180 35 Калорий ность 131,7 639,1 51,8 57,5 51,8 249,7 54,8 91,5 15,5 158,3 146,9 13,7 100,2 79,2 185,4 0,1 <u>161</u> 90

3ав.		Dyxida
производством:		ep.
N. M. M.	11	

Заведующий ДОУ Согласовано:

ООО "Комбина бомат в нибго питания" (общественной в растия в раст үждаю директор

Ю.Ю. Козырева

Лолевской ДОУ 3-7 л 205.00 py6

		X X		
1 402,2		Итого	1 198,3	×
56,8	20	Хлеб пшеничный	56,8	20
57,5	180	Чай с сахаром	47,9	150
26,1	20	Соус сладкий из повидла	19,6	15
152,8	120	3апеканка морковная	127,4	100
		Ужин		
118,5	40	Сдоба обыкновенная	118,5	40
90	150	Молоко кипяченое	90	150
		Полдник		2 2
51,8	20	Хлеб ржаной.	38,9	15
54,8	20	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	41,1	15
115,8	180	Напиток из плодов шиповника	96,5	150
216,3	150	и маслом	10/,4	2
	200	Запеканка картофельная с рыбой		200
95,4	180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	79,5	150
0,2	_	Чеснок	0,2	_
		Обед		
90,4	35	Бутерброд с повидлом	64,6	25
57,5	180	Чай с сахаром	47,9	150
218,3	180	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	182	150
		Завтрак		
ность	Выход	Вторник	ность	Выход
Калорий			Калорий	
0 000	100.0		1	1

	C	J	1
•	>	⋛	
	2	บ	
	-	2	
	(Ď	
	ζ	3	
ı	•	•	

Зав. производством:_

3age Typertyn Aoy Согласовано:

OOO "KOMOUHETE OGENAGE"

а ждаю директор питания" ∂/Ю.,Козырева

Полевской Яслезна

Меню на 29 октября 20

Полевской ДОУ 3-7 л 205.00 руб

		Итого	1 378,6	8
56,8	20	Хлеб пшеничный	56,8	20
57,5	180	Чай с сахаром	47,9	150
93	100	Капуста тушеная	74,4	80
79,5	40	Тефтели из мяса птицы с луком	79,5	40
		Ужин		
134,3	40	Манник	134,3	40
90	150	Молоко кипяченое	90	150
34		Полдник		
51,8	20	Хлеб ржаной.	38,9	15
54,8	20	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	41,1	15
91,5	180	Компот из смеси сухофруктов	76,3	150
208,7	110	Каша гречневая рассыпчатая	189,7	100
114,6	70	Оладьи из печени, тушеные в соусе	98,2	60
99,2	180	Суп картофельный с вермишелью	82,7	150
0,1	_	Лук репчатый (порциями)	0,1	_
88		Обед		
80,7	110	Яблоки свежие	80,7	110
103,5	35	Бутерброд с сыром	73,9	25
53,9	180	Чай с лимоном_@	44,9	150
203,1	180	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	169,2	150
		Завтрак		
ность	Выход	Среда	ность	Выход
Калорий			Калорий	

Бухгалтер:_

Зав. производством:

Зав. производством:_

Бухгалтер:_

аЗаведуютьний доў Согласовано

000 "Комбинат

вриного питания" ждаю директор

Ю.Ю.Козырева

Меню на 30 октября 20 Полевской ДОУ 3-7 л 205.00 руб

1 336,4	20 51,8 Хле	150 47,9 Чай	150 238,8 Макар		40 55,8 Tec:	150 90 Mor		15 38,9 Хле	15 41,1 Хле	150 79,5 Kow	80 78,4 Пю	15 11,9 Coy	50 155 Кот	150 100 суг	1 0,2 Yec		25 115 Бут	150 66 Yai	150 166,1 Kau		Выход ность	Калорий	168.00 py6
Итого	Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Макаронные изделия отварные с сыром	Ужин	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	Молоко кипяченое	Полдник	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	Компот из изюма	Пюре картофельное	Соус сметанный с томатом	Котлета Домашняя	Суп картофельный с бобовыми	Чеснок	Обед	Бутерброд с маслом сливочным	Чай с молоком	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	Завтрак	Четверг		
	20	180	170		40	150		20	20	180	100	15	70	180	_		35	180	180		Выход		J 205.0
1 614,4	51,8	57,5	270,7		55,8	90		51,8	54,8	95,4	98	11,9	217	120	0,2		161	79,2	199,3		ность	Калорий	205.00 py6

Con acobano:
Saberyorium Aox observations

ООО "Комбина от

ждаю директор ритания" **9**.Ю.Козырева

Меню на 31 октября 20%

100 33,9 35 90,4 1 0,1 40 45,9 co 180 112,1 x 5 11,8 70 109,5 15 11,8 100 146,9 180 89,2 ный 20 51,8 20 51,8 160 167,8 180 57,5 20 51,8	Соус красный основной Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной. Полдник Молоко кипяченое Печенье детское (конд изд)110 Ужин Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб ржаной	78,2 11,8 117,5 74,3 54,8 38,9 90 61 146,8 47,9 51,8	15 80 150 20 15 15 15 150 150 150 20
35 40 180 180 150 160 160 160	Соус красный основной Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 1с обогащенн Хлеб ржаной. Полдник Молоко кипяченое Печенье детское (конд изд)110 Рагу из овощей Чай с сахаром	78,2 11,8 117,5 74,3 54,8 38,9 90 61 146,8	150 80 150 20 150 150 150 150
180 180 180 180 150 160	Соус красный основной Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 1с обогащенн Хлеб ржаной. Полдник Молоко кипяченое Печенье детское (конд изд)110 Ужин Рагу из овощей	78,2 11,8 117,5 74,3 54,8 38,9 90 61	150 80 150 20 15 15 15 140
180 180 180 180 150 20 20 30	Соус красный основной Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 1с обогащенн Хлеб ржаной. Полдник Молоко кипяченое Печенье детское (конд изд)110	78,2 11,8 117,5 74,3 54,8 38,9 90 61	15 80 150 20 15 15 150
35 1 1 180 180 180 180 20 20 20 30	Соус красный основной Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 1с обогащенн Хлеб ржаной. Полдник Молоко кипяченое Печенье детское (конд изд)110	78,2 11,8 117,5 74,3 54,8 38,9 90	150 80 150 20 15 15 15
35 180 180 180 150 150	Соус красный основной Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 1с обогащенн Хлеб ржаной. Полдник Молоко кипяченое	78,2 11,8 117,5 74,3 54,8 38,9	15 80 150 20 15 150
35 40 180 180 180 15 100 180 20 20	Соус красный основной Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 1с обогащенн Хлеб ржаной.	78,2 11,8 117,5 74,3 54,8 38,9	15 80 150 20
35 1 40 180 180 180 180 20	Соус красный основной Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 1с обогащенн Хлеб ржаной.	78,2 11,8 117,5 74,3 54,8 38,9	15 80 150 20
180 180 180 180 180 180 180	Соус красный основной Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 1с обогащенн	78,2 11,8 117,5 74,3 54,8	15 80 150 20
35 36 40 40 180 180	Соус красный основной Рис припущенный Компот из свежих яблок	78,2 11,8 117,5 74,3	15 80 150
35 1 40 180 180 15	Соус красный основной Рис припущенный	78,2 11,8 117,5	15 80
35 40 40 70 15	Соус красный основной	78,2 11,8	15
35 1 40 5 70	a state of the sta	78,2	
35 40 180	Тефтели рыбные.		50
180	Мясо кур отварное (для первых блюд)	11,8	5
	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	93,4	150
	Винегрет овощной с соленым огурцом	34,4	30
	Лук репчатый (порциями)	0,1	
	Обед		
	Бутерброд с повидлом	64,6	25
	Чай с лимоном_@	44,9	150
180 216	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	150
	Завтрак		
Выход ность	Пятница	ность	Выход
Калорий		Калорий	
205.00 py6		168.00 py6	168.0
Полевской ДОУ 3-7 л		Полевской Яс 1-3 г	Полевско

Зав. производством:__ Бухгалтер:_