

Согласовано
 Заведующий ДОУ
 Полевской Яс. 3-7 л
 168,00 руб *
 205,00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"
 Меню на 15 октября 2025 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л
 205,00 руб

205.00 руб

Выход		Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак					
150	169,2		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		
			Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	66,8		Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед					
150	79,5		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	140,8		Оладьи из пшеницы	70	164,3
15	15,5		Соус сметанный	15	15,5
80	83,9		Рагу из овощей	100	104,9
150	14,9		Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченое	150	90
40	131,7		Ватрушка с повидлом	40	131,7
Ужин					
40	88,3		Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
100	117,5		Каша перловая с овощами	120	141
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8
	1 238,8		Итого		1 426,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
 Заведующий ДОУ
 Полевской Яс. 3-7 л
 168,00 руб *
 205,00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"
 Меню на 16 октября 2025 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л
 205,00 руб

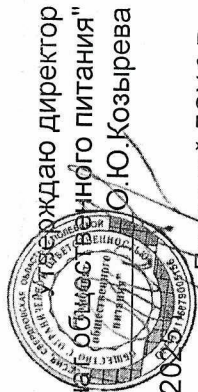
205.00 руб

Капорий		Четверг	Выход	Капорий
Выход	ность			
Завтрак				
150	149,8	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	179,7
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	120	Колбаска витаминная	70	168
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	120,9	Капуста тушенная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
1 286,5		Итого		1 554,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Зав. производством:



ООО "Комбина общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 17 октября 2025 № 7005303

Выход	Калорий ность	Пятица	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печенные	100	71,2
Обед				
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
120	177,5	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	221,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 324,4		Итого		1 713,6

Бухгалтер:

Зав. производством: