



Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
Полевской ЯС 1-3  
168,00 руб.

ООО "Комбинат общественного питания"  
Меню на 29 сентября 2023 г.  
Полевской ЯС 1-3  
168,00 руб.

Голёвской ДОУ 3-7 л  
205,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
<b>Обед</b>				
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
<b>Ужин</b>				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	2 072	Хлеб ржаной	20	2 072
<b>Итого</b>			<b>3 415,8</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: *Кочет*



Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
Полевской ЯС 1-3  
168,00 руб.

ООО "Комбинат общественного питания"  
Меню на 30 сентября 2023 г.  
Полевской ЯС 1-3  
168,00 руб.

Голёвской ДОУ 3-7 л  
205,00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
<b>Обед</b>				
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
<b>Ужин</b>				
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
15	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
<b>Итого</b>			<b>1 402</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: *Мамф*



Согласовано  
Заведующий ДОУ  
ОАО "Комбинат «Свердловская область»  
Меню на 1 октября 2025 г.  
Полевской ЯС-1-3 г.  
168,00 руб.

Полевской ДОУ 3-7 л  
205,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
150	169,2	<b>Завтрак</b> Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с лимоном @ Бутерброд с сыром Яблоки свежие	180	203,1
150	44,9		180	53,9
25	101,7		35	142,3
110	80,7		110	80,7
150	82,7	<b>Обед</b> Суп картофельный с вермишелью Оладьи из печени, тушеные в соусе Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной.	180	99,2
60	98,2		70	114,6
100	189,7		100	208,7
150	76,3		180	91,5
15	41,1		20	54,8
15	38,9		20	51,8
150	90	<b>Полдник</b> Молоко кипяченое Манник	150	90
40	134,3		40	134,3
40	79,5	<b>Ужин</b> Тефтели из мяса птицы с луком Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	40	79,5
80	74,4		100	93
150	47,9		180	57,5
15	56,8		20	56,8
	<b>1 406,3</b>	<b>Итого</b>		<b>1 611,7</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Маш



Согласовано  
Заведующий ДОУ  
ОАО "Комбинат «Свердловская область»  
Меню на 2 октября 2025 г.  
Полевской ЯС-1-3 г.  
168,00 руб.

Полевской ДОУ 3-7 л  
205,00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
150	166,1	<b>Завтрак</b> Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным	180	199,3
150	66		180	79,2
25	115		35	161
150	100			
50	155	<b>Обед</b> Суп картофельный с бобовыми Котлета Домашняя Соус сметанный с томатом Пюре картофельное Компот из изюма Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной.	180	120
15	11,9		70	217
80	78,4		15	11,9
150	79,5		100	98
15	41,1		180	95,4
15	38,9		20	54,8
150	90	<b>Полдник</b> Молоко кипяченое Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	150	90
40	55,8		40	55,8
150	238,8	<b>Ужин</b> Макаронные изделия отварные с сыром Чай с сахаром Хлеб ржаной	170	270,7
150	47,9		180	57,5
20	2 072		20	2 072
	<b>3 356,4</b>		<b>Итого</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Маш

Согласовано:

Заведующий ДОУ



ООО "Комбина" **Общество с ограниченной ответственностью "Комбина"** (ИНН Свердловской области 7607083833) **И.Ю. Козырева** - Уполномоченная директор

Меню на 3 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
168,00 руб. 205,00 руб.

Выход		Пятница		Калорий	
Выход	Калорий	Выход	Калорий	Выход	Калорий
<b>Завтрак</b>					
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216	
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4	
<b>Обед</b>					
30	34,4	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,9	
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5	
15	11,8	Соус красный основной	15	11,8	
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9	
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2	
15	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
<b>Полдник</b>					
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1	
<b>Ужин</b>					
140	146,8	Рагу из овощей	160	167,8	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	2 072	Хлеб ржаной	20	2 072	
<b>3 222,3</b>		<b>Итого</b>		<b>3 503,5</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Иванов