

Согласовано
Заведующий ДОУ
Свердловская область
Муниципальное учреждение
«Центральный детский сад №53»
г. Екатеринбург

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 15 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г.
168,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Понедельник		Калорий	
Выход	ночь	Выход	ночь
Завтрак			
150	217,2	180	260,6
150	66	180	79,2
25	101,7	35	142,3
Обед			
150	85	180	102
5	20	10	40
50	155	70	217
15	15,5	20	20,6
80	116,5	100	145,6
150	76,3	180	91,5
20	54,8	25	68,5
20	51,8	25	64,8
Полдник			
150	90	150	90
40	158,9	40	158,9
Ужин			
130	152,5	140	164,2
15	13,7	20	18,2
150	47,9	180	57,5
15	40,4	20	53,8
Итого		1 774,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ
Свердловская область
Муниципальное учреждение
«Центральный детский сад №53»
г. Екатеринбург

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 16 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г.
168,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Вторник		Калорий	
Выход	ночь	Выход	ночь
Завтрак			
150	182	180	218,3
150	44,9	180	53,9
25	115	35	161
Обед			
150	82,5	180	99
50	100,6	70	140,9
10	5,6	15	8,3
80	117,5	100	146,9
150	96,5	180	115,8
15	41,1	20	54,8
15	38,9	20	51,8
Полдник			
150	90	150	90
40	134,3	40	134,3
Ужин			
40	59,9	40	59,9
50	75,3	50	75,3
20	26,1	15	19,6
150	47,9	200	63,8
15	42,6	20	56,8
Итого		1 550,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
Меню на 17 сентября 2022 г.
Полевской Яс 1-3-г
168,00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Калорий	Среды	Выход	Калорий
ночь	ночь			
Завтрак				
150	169,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	203,1
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	83,9	Рагу из овощей	100	104,9
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
		Соус сметанный с томатом	15	11,9
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
Итого			1 289	
Итого			1 528,2	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
Меню на 18 сентября 2022 г.
Полевской Яс 1-3-г
168,00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Калорий	Четверг	Выход	Калорий
ночь	ночь			ночь
Завтрак				
150	149,8	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	179,7
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	120	Колбаска витаминная	70	168
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
Итого			1 368,7	
Итого			1 637,4	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	154,5		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5		Какао с молоком	180	171
25	101,7		Бутерброд с сыром	35	142,3
			Обед		
150	86		Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20		Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	110,6		Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
80	151,8		Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9		Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое	150	90
15	61		Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
			Ужин		
120	177,5		Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	221,9
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6		Хлеб пшеничный	20	56,8
			Итого		1 681,2

Бухгалтер:

Зав. производством: