

Согласовано
Заведующий ДОУ
Свердловская область
Муниципальное учреждение
"Центральный детский сад №53"
г. Екатеринбург
Меню на 8 сентября 2025 г.
Полевской Яс 1-3
168,00 руб.
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Выход		Понедельник		Выход		Калорий	
		Завтрак				нось	
150	148,7	Суп молочный с вермишелью		180	178,4		
150	47,9	Чай с сахаром		180	57,5		
25	115	Бутерброд с маслом сливочным		35	161		
		Обед					
150	100	Суп картофельный с бобовыми		180	120		
50	155	Котлета Домашняя		70	217		
20	11,1	Соус томатный		15	8,3		
80	91,2	Каша гречневая вязкая.		100	114		
150	96,5	Напиток из плодов шиповника		180	115,8		
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8		
15	38,9	Хлеб ржаной.		20	51,8		
		Полдник					
40	131,2	Булочка "Веснушка"		40	131,2		
150	90	Молоко кипяченое		150	90		
		Ужин					
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком		40	79,5		
100	93	Капуста тушеная		100	93		
150	47,9	Чай с сахаром		180	57,5		
20	53,8	Хлеб ржаной		20	53,8		
		Итого				1 340,8	
						1 583,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ
Свердловская область
Муниципальное учреждение
"Центральный детский сад №53"
г. Екатеринбург
Меню на 9 сентября 2025 г.
Полевской Яс 1-3
168,00 руб.
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Выход		Вторник		Выход		Калорий	
		Завтрак				нось	
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая		180	237		
150	44,9	Чай с лимоном @		180	53,9		
25	101,7	Бутерброд с сыром		35	142,3		
		Обед					
150	82	Свекольник со сметаной		180	98,4		
50	80,9	Суфле из рыбы		70	113,2		
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		10	9,1		
80	117,5	Рис припущенный		100	146,9		
150	74,3	Компот из свежих яблок		180	89,2		
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8		
15	38,9	Хлеб ржаной.		20	51,8		
		Полдник					
150	90	Молоко кипяченое		150	90		
40	152,8	Булочка домашняя, 100 гр.		40	152,8		
		Ужин					
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, 3доровье		40	35,6		
80	127,4	Макаронные изделия отварные с сыром		100	159,2		
150	47,9	Чай с сахаром		180	57,5		
20	53,8	Хлеб ржаной		20	53,8		
		Итого				1 295,6	
						1 545,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ
"Детский сад №53"

ООО "Комбина областного питания"
Меню на 10 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3
168,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	ночь	Среда	Выход	Калорий
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	98	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого				1 448,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Зав. производством: _____

Зав. производством: _____

Зав. производством: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ
"Детский сад №53"

Полевской Яс 3-7
168,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	ночь	Четверг	Выход	Калорий
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,5	Биточек из курицы	70	149
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	94	Каша перловая с овощами	100	117,5
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
70	105,5	Сырники @	70	105,5
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого				1 491,6

Согласовано
Заведующий ДОУ
ООО "Комбина областного питания"
утверждаю директор
О.Ю. Козырева

Меню на 12 сентября 2022 г.
Полетской Яс 13 Г.
168.00 руб.
Полетской ДОУ 3-7 л.
205.00 руб.

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		31,1	Завтрак		
150		31,1	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	37,3
150		47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25		115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
			Обед		
150		83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50		155	Котлета Домашняя	70	217
80		116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
10		10,3	Соус сметанный	10	10,3
150		76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15		41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15		38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150		90	Молоко кипяченое	150	90
30		100,7	Манник	30	100,7
			Ужин		
100		178,6	Омлет с капустой_@	130	232,2
150		47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20		56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
		1 189,6	Итого		1 464,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: