



Согласовано
Заведующий ДОУ
О.Ю. Козырева

Меню на 11 августа 2023 г.
Полевской ЯС 1-3
168,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	155	Котлета Домашняя	70	217
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180	21,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое	150	90
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
100	93	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
1 260,8		Итого	1 481,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ
О.Ю. Козырева

Меню на 12 августа 2023 г.
Полевской ЯС 1-3
168,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

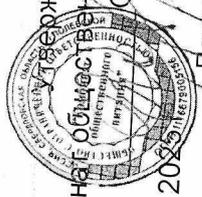
Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	44,9	Чай с лимоном.@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	10	9,1
80	17,7	Рис припущенный	100	22,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя, 100 гр.	40	157,6
Ужин				
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
80	18,6	Макаронные изделия отварные с сыром	100	23,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
1 056,7		Итого	1 240,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс. 1-3
168,00 руб



Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс. 1-3
205,00 руб

ООО "Комбина Обществ. питания"
О.Ю. Козырева
Меню на 13 августа 2022
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
150	182	Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным Чай с сахаром	180	218,3
150	47,9		180	57,5
25	64,6		35	90,5
150	82,2	Обед Суп Крестьянский с крупой, сметаной Печень по-строгановски куриная Пюре картофельное	180	98,7
50	83		70	116,2
100	98		100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной.	180	91,5
15	41,1		20	54,8
15	38,9		20	51,8
150	90	Полдник Молоко кипяченое Крендель песочный с сахаром	150	90
40	195,2		40	195,2
100	127,4	Ужин Запеканка морковная Соус сладкий из повидла Чай с сахаром Хлеб пшеничный	120	152,8
15	19,6		15	19,6
150	47,9		180	57,5
20	56,8		20	56,8
1 250,9		Итого		1 449,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Бухгалтер

Зав. производством

Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс. 1-3
168,00 руб



Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс. 1-3
205,00 руб



ООО "Комбина Обществ. питания"
О.Ю. Козырева
Меню на 14 августа 2022
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
150	180	Завтрак Каша гречневая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром	180	216
150	47,9		180	57,5
25	73,9		35	103,5
150	82,5	Обед Суп-лапша на курином бульоне Мясо кур отварное (для первых блюд) Биточек из курицы Соус сметанный	180	99
5	11,8		5	11,8
50	106,5		70	149
15	15,5	Каша перловая с овощами Напиток апельсиновый или мандариновый Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной.	15	15,5
80	94		100	117,5
150	12,1		180	14,5
15	41,1	Полдник Молоко кипяченое Рогалик с яблоками	20	54,8
15	38,9		20	51,8
150	90	Ужин Салат из отварной моркови с изюмом Сырники_@ Соус сладкий из повидла Чай с сахаром Хлеб пшеничный	40	59,9
40	106,6		70	105,5
30	45		20	26,1
70	105,5	Итого	180	57,5
15	19,6		20	56,8
150	47,9			
20	56,8			
1 175,6				1 393,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

