

Согласовано _____
Заведующий ДОУ "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Согласовано _____
Заведующий ДОУ "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
168,00 руб

Выход	Калорий ночь	Понедельник	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	118,1	Рис припущенный	100	147,6
150	18	Компот из смеси сухофруктов	180	21,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченное	150	90
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
Ужин				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 351,5	Итого		1 584,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано _____
Заведующий ДОУ "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Согласовано _____
Заведующий ДОУ "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
168,00 руб

Выход		Калорий нось	Вторник	Выход	Калорий нось
			Завтрак		
150	182		Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6		Бутерброд с повидлом	35	90,5
			Обед		
150	79,5		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
130	187,4		Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	90,5		Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченное	150	90
40	118,5		Сдоба обыкновенная	40	118,5
			Ужин		
100	127,4		Запеканка морковная	120	152,8
20	26,1		Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8		Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 212,3		Итого		1 394,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Меню на 9 июля 2025 г.  Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Меню на 9 июля 2025 г.  Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Бухгалтер: _____

Зав. производством:

Меню на 10 июля 2025 г.  Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Меню на 10 июля 2025 г.  Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Бухгалтер: _____

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полесский Яс-1З
168,00 руб.

02631

Утверждаю директор
на общественно питания"
О. Ю. Козырева

Полетской ДОУ 3-7 л
205 00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	180		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9		Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6		Бутерброд с повидлом	35	90,5
			Обед		
30	33,8		Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,1
150	92,3		Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2		Тефтели рыбные.	70	109,5
15	11,8		Соус красный основной	15	11,8
80	118,1		Рис припущенный	100	147,6
150	90,5		Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое	150	90
15	61		Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
			Ужин		
140	146,8		Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8		Хлеб ржаной	20	53,8
	1 219,2		Итого		1 503,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: