

Согласовано
Заведующий ДОУ
Свердловская область
Муниципальное учреждение
"Детский сад №63"

ООО "Комбина" ответственного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 30 июня 2025 г.
Полевской Яс 1-3
168,00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход		Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак					
140	168		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66		Чай с молоком	180	79,2
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед					
150	92,3		Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	91,4		Биточек куриный_@	70	128
20	11,1		Соус томатный	20	11,1
80	106,6		Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3		Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченое	150	90
50	197		Булочка домашняя	50	197
Ужин					
40	94,2		Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
15	13,7		Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	113		Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,3
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4		Хлеб ржаной	15	40,4
	1 384,6		Итого		1 646,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ
Свердловская область
Муниципальное учреждение
"Детский сад №63"

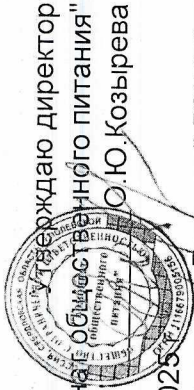
ООО "Комбина" ответственного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 1 июля 2025 г.
Полевской Яс 3-7 л
168,00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход		Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак					
140	169,8		Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9		Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед					
150	69,3		Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6		Биточек рыбный	60	120,7
15	15,5		Соус сметанный	15	15,5
80	120,3		Рис припущенный	100	150,3
150	90,5		Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченое	150	90
40	1,6		Пряник молочный	40	1,6
Ужин					
70	105,5		Сырники @	70	105,5
30	45		Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
15	19,6		Соус сладкий из повидла	15	19,6
160	51,1		Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8		Хлеб ржаной	25	67,2
1 146,4			Итого		1 379,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



ОАО "Комбинат общественного питания"

Меню на 4 июля 2025 г.  Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
140	154,2		Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9		Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
			Обед		
150	82,2		Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	
50	139,6		Фигурки рыбные_@	50	98,7
15	13,7		Соус молочный (для подачи к блюдам)	15	139,6
80	128,4		Каша гречневая рассыпчатая	100	13,7
150	90,5		Напиток из плодов шиповника	180	160,6
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	108,6
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	54,8
			Полдник		51,8
150	90		Молоко кипяченое	150	
40	135,6		Манник	40	90
			Ужин		135,6
130	214,8		Котлета морковная с маслом	150	
15	15,5		Соус сметанный	15	247,9
150	47,9		Чай с сахаром	180	15,5
15	42,6		Хлеб пшеничный	20	57,5
	1 453,5		Итого		56,8
					1 699,4

Дулиаиу.

жар. и призываю.