

Согласовано
Заведующий ДОУ
Свердловская область
Муниципальное учреждение
«Детский сад №53»
г. Екатеринбург
ОГРН 1027400046000

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 14 мая 2025 г.

Полетской ДОУ 3-7 л

205,00 руб

Выход		Калорийность	Среды	Выход	Калорийность
Завтрак					
150	180		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	44,9		Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	103,5
100	73,3		Яблоки свежие	100	73,3
Обед					
150	88,5		Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20		Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	98,2		Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	114,6
100	160,6		Каша гречневая рассыпчатая	110	176,6
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченое	150	90
40	135,6		Манник	40	135,6
Ужин					
40	94,2		Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
80	62,9		Капуста тушеная	100	78,7
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8		Хлеб пшеничный	20	56,8
		1 383,1	Итого	1 595	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ
Свердловская область
Муниципальное учреждение
«Детский сад №53»
г. Екатеринбург
ОГРН 1027400046000

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 15 мая 2025 г.

Полетской ДОУ 3-7 л

205,00 руб

Выход		Калорий нось	Четверг	Выход	Калорий нось
			Завтрак		
150	180		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66		Чай с молоком	180	79,2
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
			Обед		
150	100		Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	91,4		Биточек куриный_@	70	128
80	120,3		Рис припущенный	100	150,3
15	11,9		Соус сметанный с томатом	15	11,9
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченное	150	90
40	55,8		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
			Ужин		
130	137,2		Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
20	18,2		Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8		Хлеб ржаной	20	53,8
		1 227,5	Итого		1 475,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

