



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

Меню на 2 апреля 2025 г.
Полеской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
60	61,9	Оладьи из печени	70	164,3
20	10,6	Соус сметанный	20	20,6
80	118,3	Соус белый основной	100	147,9
150	74,3	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	89,2
15	41,1	Компот из свежих плодов	20	54,8
15	38,9	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
100	133,3	Соус сметанный с томатом	15	11,9
150	47,9	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
15	40,4	Чай с сахаром	180	57,5
Итого				
			20	53,8
			1 308,2	1 652,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

Меню на 3 апреля 2025 г.
Полеской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
150	65,8	Суп с крупой	180	78,9
50	120	Колбаска витаминная	70	168
15	11,9	Соус сметанный с томатом	20	15,8
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
Итого				
			1 348,9	1 615,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

Меню на 4 апреля 2025 г.
Полетской ДОУ 3-7 л.
205,00 руб

Выход	Калорий	Пятница	Выход	Калорий
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	73,6	Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
15	11,9	Суфле из рыбы		
80	128,4	Соус сметанный с томатом	100	160,6
150	74,3	Каша гречневая рассыпчатая	180	89,2
15	41,1	Компот из свежих яблок	20	54,8
15	38,9	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	51,8
		Хлеб ржаной		
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	122,1	Печенье детское (конд изд)	30	244,2
Ужин				
120	170,8	Картофель тушеный	150	213,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 268,5	Итого		1 738,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____