

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Заведующий ДОУ  
"Детский сад №53"  
Полевской Яс 1-3  
168,00 руб.  
205,00 руб.  
Меню на 24 марта 2025 г.  
Полевской ДОУ 3-7 л

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Заведующий ДОУ  
"Детский сад №53"  
Полевской Яс 3-7  
168,00 руб.  
205,00 руб.  
Меню на 25 марта 2025 г.  
Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход |       | Калорий<br>ность | Понедельник                   | Выход | Калорий<br>ность |
|-------|-------|------------------|-------------------------------|-------|------------------|
|       |       |                  | Завтрак                       |       |                  |
| 150   | 148,7 |                  | Суп молочный с вермишелью     | 180   | 178,4            |
| 150   | 142,5 |                  | Какао с молоком               | 180   | 171              |
| 25    | 98,7  |                  | Бутерброд с маслом сливочным  | 35    | 138,3            |
|       |       |                  | Обед                          |       |                  |
| 150   | 100   |                  | Суп картофельный с бобовыми   | 180   | 120              |
| 50    | 90    |                  | Котлета Пожарская_@           | 70    | 126              |
| 20    | 11,1  |                  | Соус томатный                 | 20    | 11,1             |
| 80    | 91,2  |                  | Каша гречневая вязкая.        | 100   | 114              |
| 150   | 90,5  |                  | Напиток из плодов шиповника   | 180   | 108,6            |
| 15    | 41,1  |                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20    | 54,8             |
| 15    | 38,9  |                  | Хлеб ржаной.                  | 20    | 51,8             |
|       |       |                  | Полдник                       |       |                  |
| 40    | 131,2 |                  | Булочка "Веснушка"            | 40    | 131,2            |
| 150   | 90    |                  | Молоко кипяченое              | 150   | 90               |
|       |       |                  | Ужин                          |       |                  |
| 20    | 25,1  |                  | Яйцо отварное шт              | 20    | 25,1             |
| 130   | 136,3 |                  | Рагу из овощей                | 150   | 157,3            |
| 150   | 47,9  |                  | Чай с сахаром                 | 180   | 57,5             |
| 20    | 53,8  |                  | Хлеб ржаной                   | 20    | 53,8             |
|       |       | 1 337            | Итого                         |       | 1 588,9          |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

205.00 руб

| Выход |       | Калорий | Вторник                                        |  | Выход | Калорий |
|-------|-------|---------|------------------------------------------------|--|-------|---------|
| ность |       | ность   | Завтрак                                        |  |       |         |
| 150   | 197,5 |         | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая |  | 180   | 237     |
| 150   | 66    |         | Чай с молоком                                  |  | 180   | 79,2    |
| 25    | 73,9  |         | Бутерброд с сыром                              |  | 35    | 103,5   |
|       |       |         | Обед                                           |  |       |         |
| 150   | 82    |         | Свекольник со сметаной                         |  | 200   | 109,3   |
| 50    | 73,6  |         | Суфле из рыбы                                  |  | 70    | 103     |
| 20    | 18,2  |         | Соус молочный (для подачи к блюду)             |  | 20    | 18,2    |
| 80    | 120,3 |         | Рис припущенный                                |  | 100   | 150,3   |
| 150   | 74,3  |         | Компот из свежих яблок                         |  | 180   | 89,2    |
| 15    | 41,1  |         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  |  | 20    | 54,8    |
| 15    | 38,9  |         | Хлеб ржаной.                                   |  | 20    | 51,8    |
|       |       |         | Полдник                                        |  |       |         |
| 150   | 90    |         | Молоко кипяченое                               |  | 150   | 90      |
| 40    | 157,6 |         | Булочка домашняя                               |  | 40    | 157,6   |
|       |       |         | Ужин                                           |  |       |         |
| 30    | 43,3  |         | Салат из отварной моркови с изюмом             |  | 40    | 57,8    |
| 70    | 105,5 |         | Сырники @                                      |  | 70    | 105,5   |
| 20    | 26,1  |         | Соус сладкий из повидла                        |  | 20    | 26,1    |
| 180   | 57,5  |         | Чай с сахаром                                  |  | 180   | 57,5    |
| 20    | 56,8  |         | Хлеб пшеничный                                 |  | 20    | 56,8    |
|       |       | 1 322,6 | Итого                                          |  |       | 1 547,6 |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ  
Свердловская область  
Муниципальное учреждение  
"Детский сад №53"О.Ю. Козырева  
Меню на 26 марта 2023 г.  
Полевской Яс 1-3  
168,00 руб  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205,00 руб

| Выход   |         | нось | Среда                                             | Выход | Калорий |
|---------|---------|------|---------------------------------------------------|-------|---------|
|         |         |      |                                                   |       | ность   |
| Завтрак |         |      |                                                   |       |         |
| 150     | 182     |      | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3   |
| 150     | 114     |      | Кофейный напиток с молоком                        | 180   | 136,8   |
| 25      | 64,6    |      | Бутерброд с повидлом                              | 35    | 90,5    |
| 100     | 71,2    |      | Яблоки печеные                                    | 100   | 71,2    |
| Обед    |         |      |                                                   |       |         |
| 150     | 82,2    |      | Суп Крестьянский с крупой, сметаной               | 180   | 98,7    |
| 150     | 241,9   |      | Запеканка картофельная с печенью @                | 170   | 274,2   |
| 20      | 10,6    |      | Соус белый основной                               | 20    | 10,6    |
| 150     | 76,3    |      | Компот из смеси сухофруктов                       | 180   | 91,5    |
| 15      | 41,1    |      | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8    |
| 15      | 38,9    |      | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8    |
| Полдник |         |      |                                                   |       |         |
| 150     | 90      |      | Молоко кипяченое                                  | 150   | 90      |
| 40      | 195,2   |      | Крендель песочный с сахаром                       | 40    | 195,2   |
| Ужин    |         |      |                                                   |       |         |
| 160     | 232,8   |      | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 180   | 261,9   |
| 150     | 47,9    |      | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5    |
| 20      | 56,8    |      | Хлеб пшеничный                                    | 20    | 56,8    |
|         | 1 545,5 |      | Итого                                             |       | 1 759,8 |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
Свердловская область  
Муниципальное учреждение  
"Детский сад №53"О.Ю. Козырева  
Меню на 27 марта 2023 г.  
Полевской Яс 1-3  
168,00 руб  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205,00 руб

205.00 руб

| Выход   |         | Калорийность | Четверг                                                             | Выход | Калорийность |
|---------|---------|--------------|---------------------------------------------------------------------|-------|--------------|
| Завтрак |         |              |                                                                     |       |              |
| 150     | 165,2   |              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным            | 180   | 198,3        |
| 150     | 59,9    |              | Чай с лимоном                                                       | 180   | 71,8         |
| 25      | 73,9    |              | Бутерброд с сыром                                                   | 35    | 103,5        |
| Обед    |         |              |                                                                     |       |              |
| 150     | 82,5    |              | Суп-лапша на курином бульоне                                        | 180   | 99           |
| 5       | 11,8    |              | Мясо кур отварное (для первых блюд)                                 | 5     | 11,8         |
| 50      | 101,6   |              | Котлета куриная_@                                                   | 70    | 142,2        |
| 80      | 112     |              | Пюре картофельное                                                   | 100   | 140          |
| 150     | 60,5    |              | Напиток апельсиновый или мандариновый                               | 180   | 72,6         |
| 15      | 41,1    |              | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                                       | 20    | 54,8         |
| 15      | 38,9    |              | Хлеб ржаной.                                                        | 20    | 51,8         |
| Полдник |         |              |                                                                     |       |              |
| 150     | 90      |              | Молоко кипяченое                                                    | 150   | 90           |
| 40      | 106,6   |              | Рогалик с яблоками                                                  | 40    | 106,6        |
| Ужин    |         |              |                                                                     |       |              |
| 40      | 65,5    |              | Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным | 40    | 65,5         |
| 80      | 142,9   |              | Омлет с капустой                                                    | 100   | 178,6        |
| 150     | 47,9    |              | Чай с сахаром                                                       | 180   | 57,5         |
| 20      | 53,8    |              | Хлеб ржаной                                                         | 20    | 53,8         |
|         | 1 254,1 |              | Итого                                                               |       | 1 497,8      |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**Меню на 28 марта 2023 г.**

**Полетской ДОУ 3-7 л**

**205.00 руб**

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_