



Согласовано  
Заведующий ДОУ  
Полевской ЯС  
168,00 руб

Меню на 17 марта 2023 г.  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Калорий		Калорий	
Выход	ночь	Выход	ночь
<b>Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
150	178,5	180	214,2
150	66	180	79,2
30	118,5	35	138,3
<b>Обед</b>			
150	82,8	180	99,3
50	90	70	126
20	18,2	20	18,2
80	120,3	100	150,3
150	76,3	180	91,5
20	54,8	20	54,8
15	38,9	20	51,8
<b>Полдник</b>			
150	90	150	90
40	138,8	40	138,8
<b>Ужин</b>			
150	233,1	170	264,1
150	47,9	180	57,5
20	53,8	20	53,8
<b>Итого</b>		<b>Итого</b>	
<b>1 407,9</b>		<b>1 627,8</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ  
Полевской ЯС  
168,00 руб

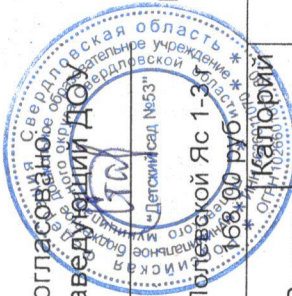
Меню на 18 марта 2023 г.  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Калорий		Калорий	
Выход	ночь	Выход	ночь
<b>Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
150	182	180	218,3
150	114	180	136,8
25	64,6	35	90,5
<b>Обед</b>			
150	82,3	180	98,7
130	187,4	150	216,3
150	90,5	180	108,6
20	54,8	20	54,8
15	38,9	20	51,8
<b>Полдник</b>			
150	90	150	90
40	118,5	40	118,5
<b>Ужин</b>			
100	182,4	120	218,9
20	26,1	20	26,1
150	47,9	180	57,5
20	56,8	20	56,8
<b>Итого</b>		<b>Итого</b>	
<b>1 336,2</b>		<b>1 543,6</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Заведующий ДОУ  
 Полевской Яс 1-3  
 168,00 руб



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



Меню на 19 марта 2023 г.  
 Полевской ДОУ 3-7 л  
 205,00 руб

Выход		Калорий	Среда		Выход		Калорий	
ночь	день	ночь	Завтрак		ночь	день	ночь	день
150	180	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным		180	180	216	216
150	59,9	59,9	Чай с лимоном		180	180	71,8	71,8
25	73,9	73,9	Бутерброд с сыром		35	35	103,5	103,5
110	80,7	80,7	Яблоко свежие		110	110	80,7	80,7
<b>Обед</b>								
150	88,5	88,5	Суп-пюре овощной		180	180	106,2	106,2
5	20	20	Гренки из пшеничного хлеба		10	10	40	40
80	131	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе		100	100	163,7	163,7
80	128,4	128,4	Каша гречневая рассыпчатая		100	100	160,6	160,6
150	76,3	76,3	Компот из смеси сухофруктов		180	180	91,5	91,5
15	41,1	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	20	54,8	54,8
15	38,9	38,9	Хлеб ржаной.		20	20	51,8	51,8
<b>Полдник</b>								
150	90	90	Молоко кипяченое		150	150	90	90
40	125,9	125,9	Булочка дорожная.		40	40	125,9	125,9
<b>Ужин</b>								
40	94,2	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком		40	40	94,2	94,2
80	62,9	62,9	Капуста тушеная		100	100	78,7	78,7
150	47,9	47,9	Чай с сахаром		180	180	57,5	57,5
20	56,8	56,8	Хлеб пшеничный		20	20	56,8	56,8
		<b>1 396,4</b>	<b>Итого</b>				<b>1 643,7</b>	<b>1 643,7</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Заведующий ДОУ  
 Полевской Яс 3-7 л  
 168,00 руб



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



Меню на 20 марта 2023 г.  
 Полевской ДОУ 3-7 л  
 205,00 руб

Выход		Калорий	Четверг		Выход		Калорий	
ночь	день	ночь	Завтрак		ночь	день	ночь	день
150	100,8	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным		180	180	120,9	120,9
150	66	66	Чай с молоком		180	180	79,2	79,2
25	98,7	98,7	Бутерброд с маслом сливочным		35	35	138,3	138,3
100	47,5	47,5	Сок натуральный		100	100	47,5	47,5
<b>Обед</b>								
150	100	100	Суп картофельный с бобовыми		180	180	120	120
50	91,4	91,4	Биточек куриный_@		70	70	128	128
80	120,3	120,3	Рис припущенный		100	100	150,3	150,3
20	15,8	15,8	Соус сметанный с томатом		20	20	15,8	15,8
150	74,3	74,3	Компот из свежих яблок		180	180	89,2	89,2
15	41,1	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	20	54,8	54,8
15	38,9	38,9	Хлеб ржаной.		20	20	51,8	51,8
<b>Полдник</b>								
150	90	90	Молоко кипяченое		150	150	90	90
40	55,8	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.		40	40	55,8	55,8
<b>Ужин</b>								
130	137,2	137,2	Запеканка картофельная с овощами		150	150	158,3	158,3
20	18,2	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		20	20	18,2	18,2
150	47,9	47,9	Чай с сахаром		180	180	57,5	57,5
20	53,8	53,8	Хлеб ржаной		20	20	53,8	53,8
		<b>1 197,7</b>	<b>Итого</b>				<b>1 429,4</b>	<b>1 429,4</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 21 марта 2025 г.  
Полевской ДОУ 3-7 л  
168.00 руб. 205.00 руб.

Калорий		Пятница	Калорий	
Выход	нось		Выход	нось
<b>Завтрак</b>				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Обед</b>				
30	33,8	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,1
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	55,5	Печенье детское (конд изд)110	30	111
<b>Ужин</b>				
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
<b>1 257,3</b>		<b>Итого</b>	<b>1 540,2</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_