

Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-8
168,00 руб
205,00 руб

Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-8
168,00 руб
205,00 руб

Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-8
168,00 руб
205,00 руб

Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-8
168,00 руб
205,00 руб

Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-8
168,00 руб
205,00 руб

Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-8
168,00 руб
205,00 руб

Калорий		Понедельник		Выход		Калорий	
Выход	ность	Завтрак					
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		180		216	
150	66	Чай с молоком		180		79,2	
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным		35		138,3	
		Обед					
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной		180		110,7	
50	91,4	Биточек куриный_@		70		128	
20	11,1	Соус томатный		20		11,1	
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая		100		133,3	
150	74,3	Компот из свежих плодов		180		89,2	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20		54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.		20		51,8	
		Полдник					
150	90	Молоко кипяченое		150		90	
50	197	Булочка домашняя		50		197	
		Ужин					
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком		40		94,2	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)		15		13,7	
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом		100		141,8	
150	47,9	Чай с сахаром		180		57,5	
15	40,4	Хлеб ржаной		15		40,4	
		Итого				1 647	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Калорий		Вторник		Выход		Калорий	
Выход	ность	Завтрак					
140	169,8	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным		180		218,3	
150	59,9	Чай с лимоном		180		71,8	
25	73,9	Бутерброд с сыром		35		103,5	
100	47,5	Сок натуральный		100		47,5	
		Обед					
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной		180		83,1	
50	100,6	Биточек рыбный		60		120,7	
15	8	Соус белый основной_@		15		8	
80	120,3	Рис припущенный		100		150,3	
150	90,5	Напиток из плодов шиповника		180		108,6	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20		54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.		20		51,8	
		Полдник					
150	90	Молоко кипяченое		150		90	
40	1,6	Пряник молочный		40		1,6	
		Ужин					
70	105,5	Сырники_@		70		105,5	
30	43,3	Салат из отварной моркови с изюмом		40		57,8	
20	26,1	Соус сладкий из повидла		20		26,1	
160	51,1	Чай с сахаром		180		57,5	
20	53,8	Хлеб ржаной		25		67,2	
		Итого				1 424,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДДУ
ООО "Комбинат общественного питания"
г. Козырева

Меню на 12 марта 2023 г.
Полетской Яс. С.С. 168.00 руб.
Полетской ДОУ 3-7 л 205.00 руб.

Выход		Калорийность	Среды	Выход	Калорийность
Завтрак					
140	143,9		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114		Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед					
150	100		Суп картофельный с бобовыми	180	120
			Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
50	106,7		Суфле из печени		
15	8		Соус белый основной		
80	112		Пюре картофельное	100	140
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченое	150	90
50	164		Булочка "Веснушка"	50	164
Ужин					
130	214,8		Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6		Соус сметанный	20	20,6
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4		Хлеб ржаной	20	53,8
	1 392,5		Итого		1 659,2

Бухгалтер:

Зав. производством:

[illegible]

Полевской Яс-133г * 168.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Обед		
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	328,8	Плов со свиной	160	375,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
		Ужин		
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 400,7	Итого		1 656,8

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано
Заведующий ДОУ
О.Ю. Козырева

Меню на 14 марта 2023 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Ность	Пятница	Выход	Калорий
Завтрак				
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	198,3
150	59,9	молочная с маслом сливочным		
25	98,7	Чай с лимоном	180	71,8
100	47,5	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	Фигурки рыбные @	50	139,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
40	62,2	Салат из отварного картофеля с луком с маслом растительным	40	62,2
70	102,8	Омлет натуральный	90	132,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 343,1	Итого		1 575,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____