



Согласовано
Заведующий ДОУ
Меню на 3 марта 2025 г.
Полтевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход		Калорий	Выход		Калорий
нось		нось	нось		нось
Понедельник					
Завтрак					
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	73,9	Бутерброд с сыром	30	88,7	
Обед					
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5	
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40	
50	90	Котлета Пожарская_@	70	126	
15	8	Соус Белый основной	20	10,6	
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5	
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8	
Полдник					
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9	
Ужин					
130	152,5	Котлета картофельная с морковью_@	140	164,2	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
1 317,4		Итого		1 565,2	

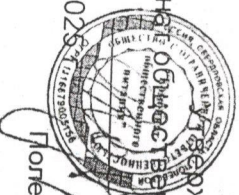
Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ
Меню на 4 марта 2025 г.
Полтевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход		Калорий	Вторник		Выход	Калорий
нось		нось	Завтрак		нось	
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3		
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8		
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	30	118,5		
		Обед				
150	88,5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,2		
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9		
80	112	Пюре картофельное	100	140		
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6		
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8		
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8		
		Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90		
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9		
		Ужин				
40	57,8	Салат из отварной моркови с изюмом	40	57,8		
70	105,5	Сырники_@	70	105,5		
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1		
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8		
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8		
		Итого	1 534,8			

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____



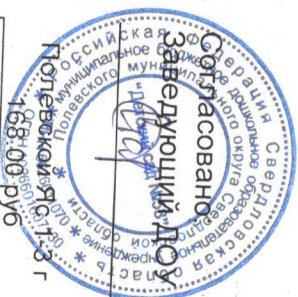
Меню на 5 марта 2025

Потёвской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорий	205.00 руб	
Выход		Ночь	Среды	Калорий
Выход		Ночь	Завтрак	Выход
Выход		Ночь	Обед	Ночь
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	30	88,7
Обед				
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	118,3	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	100	147,9
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченное	150	90
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
100	133,3	Соус сметанный с томатом	15	11,9
150	47,9	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
15	38,9	Чай с сахаром	180	57,5
		Хлеб ржаной	20	51,8
Итого				1 626,1

Быһааттар: _____

Зав. производством: _____



Меню на 6 марта 2025

205.00 руб

Выход		Калорий	Четверг		Выход		Калорий
		Ночь					Ночь
			Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3			
150	66	Чай с молоком	180	79,2			
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	30	118,5			
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2			
			Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99			
		Лук репчатый	1	0,1			
50	120	Колбаска витаминная	70	168			
15	11,9	Соус сметанный с томатом	20	15,8			
80	117,6	Рис припущенный	100	147			
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5			
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8			
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8			
			Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90			
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6			
			Ужин				
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3			
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5			
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8			
1 360,1		Итого	1 609,4				

Быстротер: _____

Зав. производством: _____



Полевской ДЮУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорий нось	Пятница	Выход	Калорий нось
			Завтрак		
150	178,5		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66		Чай с молоком	180	79,2
25	73,9		Бутерброд с сыром	30	88,7
			Обед		
150*	88,5		Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20		Гренки из пшеничного хлеба	10	40
			Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
50	73,6		Суфле из рыбы		
15	11,9		Соус сметанный с томатом		
80	128,4		Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	74,3		Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое	150	90
15	55,5		Печенье Детское (конд изд.)	30	111
			Ужин		
120	170,8		Картофель тушеный	150	213,5
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1		Хлеб пшеничный	20	54,8
1 200,4			Итого	1 588,5	

Быыраттар: _____

Зав. производством: _____