



Согласовано
 Заведующий ДОУ
 Меню на 10 февраля 2022 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л
 168,00 руб



Выход	Калорийность	Понедельник	Выход		Калорийность
			Выход	Калорийность	
Завтрак					
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	240	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3	
Обед					
150	92,3	Суп с крутой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7	
1	0,2	Чеснок	1	0,2	
50	91,4	Биточек куриный_@	70	128	
20	11,1	Соус томатный	20	11,1	
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3	
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
Полдник					
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
50	197	Булочка домашняя	50	197	
Ужин					
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7	
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	38,9	Хлеб ржаной	15	38,9	
			Итого	1 669,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



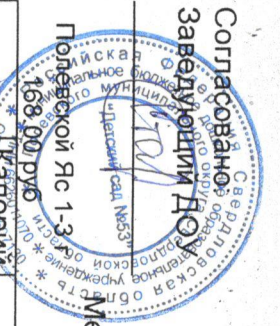
Согласовано
 Заведующий ДОУ
 Меню на 11 февраля 2022 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л
 168,00 руб



Выход	Калорийность	Вторник	Выход		Калорийность
			Выход	Калорийность	
Завтрак					
140	169,8	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	242,6	
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5	
Обед					
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1	
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1	
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7	
15	8	Соус белый основной_@	15	8	
80	117,6	Рис припущенный	100	147	
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
Полдник					
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6	
Ужин					
70	105,5	Сырники_@	70	105,5	
30	18,4	Салат из моркови с сахаром	40	24,5	
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1	
160	51,1	Чай с сахаром	180	57,5	
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,7	
			Итого	1 409,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано: **Утверждаю директор**
ООО "Комбинат общественного питания"
Заведующий ДОУ О.Ю. Козырева
 Меню на 12 февраля 2020 г.
 Полевской Яс 1-3-7 л
 168,00 руб
 Полевской ДОУ 3-7 л
 205,00 руб

Выход	НОСТЬ	Среда	Калорий	
			Выход	НОСТЬ
Завтрак				
140	143,9	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	106,7	Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
15	8	Суфле из печени		
80	112	Соус белый основной		
150	76,3	Пюре картофельное	100	140
15	41,1	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	38,9	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	164	Булочка "Веснушка"	50	164
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 385,2	Итого		1 650,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



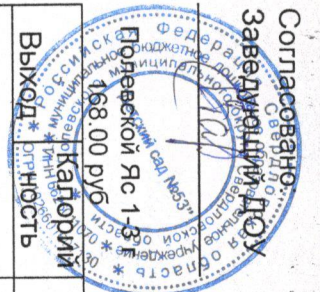
Согласовано: **Утверждаю директор**
ООО "Комбинат общественного питания"
Заведующий ДОУ О.Ю. Козырева
 Меню на 13 февраля 2020 г.
 Полевской Яс 1-3-7 л
 168,00 руб
 Полевской ДОУ 3-7 л
 205,00 руб

Выход	НОСТЬ	Четверг	Калорий	
			Выход	НОСТЬ
Завтрак				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	328,8	Плов со свинойной.	160	375,7
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 399,3	Итого		1 678,9

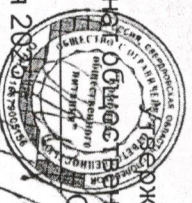
Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждено директор
ООО "Комбинат общепита
О.Ю. Козырева
Меню на 14 февраля 2022 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб



Выход	Калорийность	Пятница	Выход		Калорийность
			Завтрак	Обед	
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3	
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8	
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3	
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5	
Обед					
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7	
1	0,2	Чеснок	1	0,2	
50	139,6	Фигурки рыбные @	50	139,6	
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114	
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
Полдник					
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	135,6	Манник	40	135,6	
Ужин					
40	42,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6	
70	102,8	Омлет натуральный	90	132,2	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8	
Итого			1 322,2	1 554,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____