



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г.  
162,00 руб.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 23 декабря 2024 г.  
Полевской ДОУ 3-7 л  
197,00 руб.

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	190	188,3
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Обед</b>				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	200	125,3
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое	150	90
<b>Ужин</b>				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 329,2</b>	<b>Итого</b>		<b>1 602,3</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Маша



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г.  
162,00 руб.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 24 декабря 2024 г.  
Полевской ДОУ 3-7 л  
197,00 руб.

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	190	250,1
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Обед</b>				
150	82	Свекольник со сметаной	200	109,3
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
<b>Ужин</b>				
30	18,4	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
70	158,2	**Сырники	70	158,2
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 345,8</b>	<b>Итого</b>		<b>1 574,9</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Маша