

Согласовано:  
Заведующий ДОУ


Согласовано:  Верещако директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Меню на 18 декабря 2017 г. Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

| Выход          | Калорийность   | Среда   | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|---|-------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |                |   |       |              |
| 150            | 180            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 216          |
| 150            | 59,9           | Чай с лимоном                                   | 180   | 71,8         |
| 25             | 73,9           | Бутерброд с сыром                               | 35    | 103,5        |
| 110            | 80,7           | Яблоки свежие                                   | 110   | 80,7         |
| <b>Обед</b>    |                |   |       |              |
| 150            | 88,5           | Суп-пюре овощной                                | 180   | 106,2        |
| 1              | 0,1            | Лук репчатый                                    | 1     | 0,1          |
| 5              | 20             | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10    | 40           |
| 80             | 131            | Оладьи из печени, тушеные в соусе               | 100   | 163,7        |
| 80             | 128,4          | Каша гречневая рассыпчатая                      | 100   | 160,6        |
| 150            | 86,7           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 104,1        |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8         |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8         |
| <b>Полдник</b> |                |   |       |              |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90           |
| 40             | 125,9          | Булочка дорожная.                               | 40    | 125,9        |
| <b>Ужин</b>    |                |   |       |              |
| 40             | 94,2           | Тефтели из мяса птицы с луком                   | 40    | 94,2         |
| 80             | 68,3           | Капуста тушеная                                 | 100   | 85,3         |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5         |
| 20             | 54,8           | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 54,8         |
|                | <b>1 410,3</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 661</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: 

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Согласовано:  Верещако директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Меню на 19 декабря 2017 г. Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

| Выход          | Калорийность   | Четверг  | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |  |       |                |
| 150            | 100,8          | Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным | 200   | 134,3          |
| 150            | 66             | Чай с молоком  | 180   | 79,2           |
| 25             | 98,7           | Бутерброд с маслом сливочным                         | 35    | 138,3          |
| 100            | 47,5           | Сок натуральный                                      | 100   | 47,5           |
| <b>Обед</b>    |                |  |       |                |
| 150            | 94             | Суп картофельный с бобовыми                          | 180   | 112,8          |
| 1              | 0,2            | Чеснок   | 1     | 0,2            |
| 50             | 91,4           | **Биточек куриный                                    | 70    | 128            |
| 80             | 117,6          | Рис припущенный                                      | 100   | 147            |
| 20             | 15,8           | Соус сметанный с томатом                             | 20    | 15,8           |
| 150            | 74,3           | Компот из свежих яблок                               | 180   | 89,2           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                        | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.   | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |  |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                     | 150   | 90             |
| 40             | 55,8           | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.      | 40    | 55,8           |
| <b>Ужин</b>    |                |  |       |                |
| 130            | 137,2          | Запеканка картофельная с овощами                     | 150   | 158,3          |
| 20             | 18,2           | Соус молочный (для подачи к блюду)                   | 20    | 18,2           |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром  | 180   | 57,5           |
| 20             | 51,8           | Хлеб ржаной  | 20    | 51,8           |
|                | <b>1 187,2</b> | <b>Итого</b>   |       | <b>1 430,5</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: 