



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб



Создаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 13 декабря 2022

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	**Фигурки рыбные	50	139,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
<b>Ужин</b>				
40	42,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
70	112,1	Омлет натуральный	90	144,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 331,5</b>	<b>Итого</b>		<b>1 566,5</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_