

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Верещако директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 27 ноября 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	190	230,5
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	109,6
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
160	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	261,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 554,1	Итого		1 793,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Маша

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Верещако директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 28 ноября 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	190	209,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	200	110
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,6	**Котлета куриная	70	142,2
80	122,7	Пюре картофельное	100	153,3
150	60,5	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	72,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
40	65,5	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
80	142,9	Омлет с капустой	100	178,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 262,9	Итого		1 531,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Маша