

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Меню на 6 ноября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	205,6
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
60	140,8	Оладьи из пшеницы	70	164,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	118,3	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	100	147,9
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
Ужин				
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
20	15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 432,8	Итого		1 725,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Маш

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Меню на 7 ноября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
50	120	Колбаска витаминная	70	168
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 301,9	Итого		1 605,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Маш