



Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Меню на 23 октября 2025 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л
 197.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	160	96
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
80	68,3	Капуста тушеная	100	85,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 352,1	Итого		1 630,9

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: Морф



Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Меню на 24 октября 2025 г.
 Полевской Яс 1-3 г
 162.00 руб
 Полевской ДОУ 3-7 л
 197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	200	134,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	91,4	**Биточек куриный	70	128
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	160	96
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	170	179,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 226,3	Итого		1 509,7

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: Морф