

Согласовано:
Заведующий ДОУ

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Меню на 18 октября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	**Фигурки рыбные	50	139,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
40	42,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
80	128,2	Омлет натуральный	100	160,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 344,2	Итого		1 596,3

Бухгалтер:

Зав. производством

М.И.Иванов