

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Меню на 16 октября 2024 г

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	143,9	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
		Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
50	106,7	Суфле из печени		
20	10,6	Соус белый основной	100	153,3
80	122,7	Пюре картофельное	180	104,1
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	20	54,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	51,8
15	38,9	Хлеб ржаной.		
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
50	164	Булочка "Веснушка"	50	164
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 489,4	Итого		1 774,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Меню на 17 октября 2024 г

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
30	49,1	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	328,8	**Плов со свиной	160	375,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 437,8	Итого		1 749,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____