

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевский Яс 1-3 г
162.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 9 сентября 2024

Полевской ДОУ 3-7 п
197.00 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 180 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 216 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| Обед | | | | |
| 30 | 42,1 | Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным, Летний | 40 | 56,1 |
| 150 | 81,2 | Суп-пюре из гороха | 180 | 97,5 |
| 5 | 20 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 40 |
| 50 | 90 | **Котлета Пожарская | 70 | 126 |
| 20 | 10,6 | Соус белый основной | 20 | 10,6 |
| 80 | 113,5 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 141,8 |
| 150 | 86,7 | Компэт из смеси сухофруктов | 180 | 104,1 |
| 20 | 48,4 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 25 | 60,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной. | 25 | 64,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молско кипяченое | 180 | 108 |
| 40 | 158,9 | Коржик молочный | 40 | 158,9 |
| Ужин | | | | |
| 130 | 152,5 | Котлета картофельная с морковью* | 140 | 164,2 |
| 15 | 13,7 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 366,1 | Итого | | 1 658,7 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевский Яс 1-3 г
162.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 10 сентября 2024

Полевской ДОУ 3-7 п
197.00 руб

| Выход | Калорийность | Вторник | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 182 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 242,6 |
| 150 | 59,9 | Чай с лимоном | 180 | 71,8 |
| 25 | 98,7 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 138,3 |
| Обед | | | | |
| 150 | 88,5 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 180 | 106,2 |
| 50 | 100,6 | Биточек рыбный | 70 | 140,9 |
| 80 | 82,7 | Пюре картофельное | 100 | 103,3 |
| 150 | 90,5 | Напюгк из плодов шиповника | 180 | 108,6 |
| 15 | 36,3 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 48,4 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 79,5 | Кисломолочный продукт | 150 | 79,5 |
| 40 | 125,9 | Булоика дорожная. | 40 | 125,9 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 47,8 | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 40 | 47,8 |
| 70 | 158,2 | **Сырники | 70 | 158,2 |
| 20 | 21,7 | Соус сладкий из повидла | 20 | 21,7 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный | 20 | 54,8 |
| | 1 300,2 | Итого | | 1 563,6 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____