

Согласовано:
110 Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 19 августа 2024

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
Обед				
30	23,9	Икра овощная морковная	30	23,9
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	91,4	**Биточек куриный	70	128
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
50	197	Булочка домашняя	50	197
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	15	38,9
	1 407	Итого		1 708,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Иванов

Согласовано:

110 Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 20 августа 2024

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	169,8	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	242,6
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	105	Бутерброд с сыром	35	147
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
20	24,8	Помидоры порционно	20	24,8
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
70	158,2	**Сырники	140	316,4
20	13,5	Повидло	20	13,5
160	51,1	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
	1 244,6	Итого		1 673,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Иванов