



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Меню на 8 июля 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
 197.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
Обед				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	200	125,3
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая*	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое	180	108
Ужин				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	120,4	Рагу овощное с томатом	150	138,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 304	Итого		1 579,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Иван



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Меню на 9 июля 2024

Полевской Яс 1-3 г
 162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
 197.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	263,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	105	Бутерброд с сыром	35	147
Обед				
150	82	Свекольник со сметаной	200	109,3
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
120	267,6	Запеканка (сырники) из творога с морковью	140	312,2
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 430,5	Итого		1 761,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Иван