

Согласовано:  
 ио Заведующий ДОУ  
 М.А.Сев

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



Меню на 26 июня 2024

Полевской ДОУ 3-7 л  
 197.00 руб

Полевской Яс 1-3 г  
 162.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	166,6	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	105	Бутерброд с сыром	35	147
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
<b>Обед</b>				
20	11	Огурцы свежие порционно	30	16,5
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
		Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
50	106,7	Суфле из печени		
20	10,6	Соус белый основной		
80	82,6	Пюре картофельное	100	103,3
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
50	164	Булочка "Веснушка"	50	164
<b>Ужин</b>				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 513,5</b>	<b>Итого</b>		<b>1 841</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: М.А.Сев

Согласовано:  
 ио Заведующий ДОУ  
 М.А.Сев

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



Меню на 27 июня 2024

Полевской Яс 1-3 г  
 162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
 197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
<b>Обед</b>				
30	40,1	Салат из белокачанной капусты с огурцом, Здоровье	40	53,5
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	315,6	Плов со свиной	160	360,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
<b>Ужин</b>				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 410,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 715,3</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: М.А.Сев