

Согласовано:
4.0 Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 13 мая 2024

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|----------------|--------------|-------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 148,7 | Суп молочный с вермишелью | 180 | 178,4 |
| 150 | 142,5 | Какао с молоком | 180 | 171 |
| 25 | 94,4 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 132,2 |
| Обед | | | | |
| 150 | 94 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 125,3 |
| 50 | 90 | **Котлета Домашняя | 70 | 126 |
| 20 | 11,1 | Соус томатный | 20 | 11,1 |
| 80 | 91,2 | Каша гречневая вязкая* | 100 | 114 |
| 150 | 90,5 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 108,6 |
| 15 | 36,3 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 48,4 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 131,2 | Булочка "Веснушка" | 40 | 131,2 |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 180 | 108 |
| Ужин | | | | |
| 20 | 25,1 | Яйцо отварное шт | 20 | 25,1 |
| 130 | 120,4 | Рагу овощное с томатом | 150 | 138,9 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 304 | Итого | | 1 579,3 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
4.0 Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 14 мая 2024

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

| Выход | Калорийность | Вторник | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 197,4 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 200 | 263,3 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 70 | Бутерброд с сыром | 35 | 98 |
| Обед | | | | |
| 150 | 82 | Свекольник со сметаной | 200 | 109,3 |
| 50 | 73,6 | Суфле из рыбы* | 70 | 103 |
| 20 | 18,2 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 80 | 117,6 | Рис припущенный | 100 | 147 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,2 |
| 15 | 36,3 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 48,4 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 180 | 108 |
| 40 | 157,6 | Булочка домашняя | 40 | 157,6 |
| Ужин | | | | |
| 120 | 129,1 | Запеканка морковная с творогом | 140 | 150,6 |
| 20 | 21,7 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 21,7 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 36,3 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,4 |
| | 1 256,9 | Итого | | 1 551,2 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____