



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 2 мая 2024 г

Полевской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

| Выход | Калорийность | Четверг | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|---|-------|--------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 168 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 240 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 94,4 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 132,2 |
| Обед | | | | |
| 40 | 44,5 | Икра овощная свекольная | 50 | 55,6 |
| 150 | 78,1 | Суп картофельный со сметаной | 180 | 93,7 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 140 | 315,6 | Плов со свиной | 160 | 360,7 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,2 |
| 15 | 36,3 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 48,4 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 180 | 108 |
| 40 | 118,5 | Сдоба обыкновенная | 40 | 118,5 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 84,7 | Котлета рыбная из минтая | 40 | 84,7 |
| 80 | 117,6 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 146,9 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 425,5 | Итого | | 1 730 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством:



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 3 мая 2024 г

Полевской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

| Выход | Калорийность | Пятница | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 154,2 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 220,3 |
| 150 | 59,9 | Чай с лимоном | 180 | 71,8 |
| 25 | 94,4 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 132,2 |
| 100 | 47,5 | Сок натуральный | 100 | 47,5 |
| Обед | | | | |
| 150 | 82,2 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 180 | 98,7 |
| 50 | 126,3 | Котлета рыбная | 60 | 151,6 |
| 20 | 18,2 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 80 | 88 | Картофель отварной | 100 | 110 |
| 150 | 90,5 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 108,6 |
| 15 | 36,3 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 48,4 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 180 | 108 |
| 40 | 157,6 | Булочка домашняя | 40 | 157,6 |
| Ужин | | | | |
| 100 | 182,4 | Запеканка из творога с рисом | 120 | 218,9 |
| 20 | 21,7 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 21,7 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 36,3 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,4 |
| | 1 372,3 | Итого | | 1 671,2 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: