

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3г
162.00 руб

Меню на 24 апреля 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

| Выход | Калорий ность | Среда | Выход | Калорий ность |
|----------------|------------------|---|-------|------------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 197,4 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 200 | 263,3 |
| 150 | 142,5 | Какао с молоком | 180 | 171 |
| 25 | 70 | Бутерброд с сыром | 35 | 98 |
| Обед | | | | |
| 30 | 24 | Салат из свеклы | 40 | 32 |
| 150 | 63,2 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 75,9 |
| 60 | 140,8 | Оладьи из печени | 70 | 164,3 |
| 20 | 10,6 | Соус белый основной | 20 | 10,6 |
| 80 | 106,6 | Каша перловая рассыпчатая | 100 | 133,3 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих плодов | 180 | 89,2 |
| 15 | 36,3 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 48,4 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 180 | 108 |
| 50 | 173,5 | Ватрушка с повидлом | 50 | 173,5 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 88,3 | Фрикаделька из мяса птицы | 50 | 110,4 |
| 100 | 147,9 | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 120 | 177,5 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 491,1 | Итого | | 1 816,5 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Мещеряков

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Меню на 25 апреля 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

| Выход | Калорий ность | Четверг | Выход | Калорий ность |
|----------------|------------------|--|-------|------------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 165,2 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 220,3 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 94,4 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 132,2 |
| 100 | 71,2 | Яблоки печеные | 100 | 71,2 |
| Обед | | | | |
| 150 | 80,7 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 96,8 |
| 50 | 120 | Колбаска витаминная | 70 | 168 |
| 20 | 11,1 | Соус томатный | 20 | 11,1 |
| 80 | 117,6 | Рис припущенный | 100 | 147 |
| 150 | 86,7 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 104,1 |
| 15 | 36,3 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 48,4 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 180 | 108 |
| 50 | 104,3 | Шаньга со сметаной | 50 | 104,3 |
| Ужин | | | | |
| 20 | 25,1 | Яйцо отварное шт | 20 | 25,1 |
| 130 | 136,3 | Рагу из овощей | 150 | 157,3 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 330,6 | Итого | | 1 640,4 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Мещеряков