



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 25 марта 2024



Попевский Яс 1-3 г  
162,00 руб

Попевской ДОУ 3-7 л  
197,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
<b>Обед</b>				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	67,8	**Шницель мясной Домашний	70	95
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
50	198,6	Коржик молочный	50	198,6
<b>Ужин</b>				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью*	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 409,2</b>	<b>Итого</b>		<b>1 716,9</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Мурат



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 26 марта 2024



Попевский Яс 1-3 г  
162,00 руб

Попевской ДОУ 3-7 л  
197,00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
<b>Обед</b>				
150	88,5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,2
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
50	157,4	Булочка дорожная.	50	157,4
<b>Ужин</b>				
40	24,5	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	30,7
70	158,2	**Сырники	70	158,2
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4
	<b>1 397,4</b>	<b>Итого</b>		<b>1 676,4</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Мурат