

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Меню на 20 марта 2024

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
<b>Обед</b>				
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	109,6
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
<b>Ужин</b>				
160	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	261,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	<b>1 609,2</b>	<b>Итого</b>		<b>1 899,8</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Мамон

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Меню на 21 марта 2024

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
<b>Обед</b>				
150	94,8	Суп-лапша на курином бульоне	200	126,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,6	**Котлета куриная	70	142,2
80	78,8	Пюре картофельное	100	98,5
150	78,9	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	94,7
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
<b>Ужин</b>				
40	65,5	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	50	81,8
80	142,9	Омлет с капустой	120	214,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 240,9</b>	<b>Итого</b>		<b>1 584</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Мамон